

Iglesia en Ciudad Rodrigo

PUBLICACIÓN QUINCENAL DE LA DIÓCESIS DE CIUDAD RODRIGO

Nº 295

Número extraordinario. Agosto de 2012

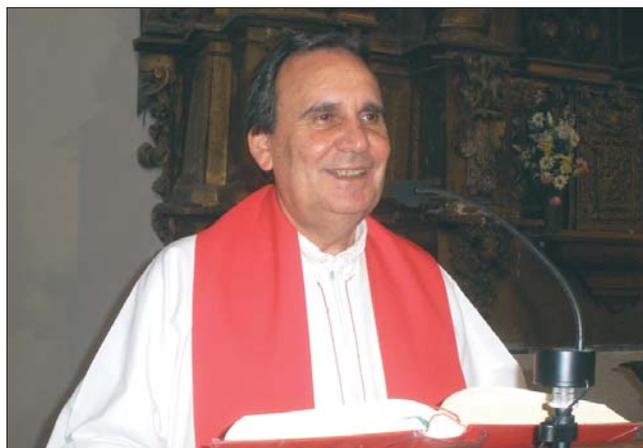
EDITA: DELEGACIÓN DIOCESANA DE MCS (e-mail: info@diocesisciudadrodrigo.org)

D. TOMÁS MUÑOZ PORRAS Y D. JOSÉ MANUEL VIDRIALES

Nuevos vicarios para el servicio a nuestra Iglesia



D. Tomás Muñoz: Vicario General



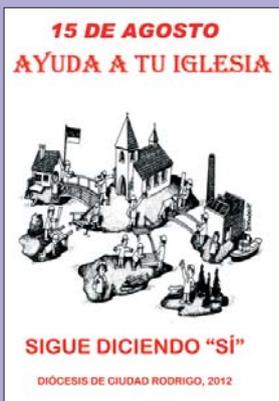
D. José Manuel Vidriales: Vicario Pastoral

La Iglesia diocesana de Ciudad Rodrigo contará a partir del 21 de septiembre con nuevos Vicarios. Ese día harán la profesión de fe y jurarán sus cargos D. Tomás Muñoz Porras, nuevo Vicario General y D. José Manuel Vidriales nuevo Vicario Pastoral. Son dos servicios de gran responsabilidad para nuestra Iglesia. Hasta ahora el primero lo ha

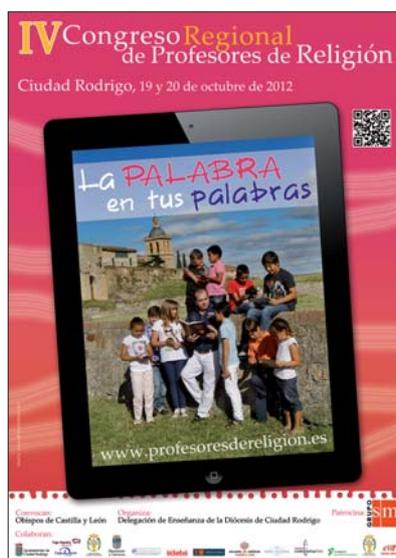
desempeñado desde 1989 D. Nicolás Martín Matías mientras que el Vicario Pastoral era en la actualidad D. Fernando Sánchez Tendero. Estos han sido los principales nombramientos firmados por el Sr. Obispo con fecha de 20 de julio. Los publicamos todos y datos de la biografía de los nuevos vicarios en pág.3

15 de agosto: la Asunción y colecta para la Iglesia Diocesana

El 15 de agosto para los cristianos es una jornada de gran alegría. Una persona como nosotros, de carne y hueso está ya, para siempre, con Dios. María nos precede y acompaña. Nos indica el sendero, el modo de dar un sí a Dios sin límites ni temores. También nuestro templo catedralicio de Ciudad Rodrigo la tiene por patrona y titular en el misterio de su Asunción. Por ese motivo el Sr. Obispo presidirá la Solemne Misa Estacional con bendición papal a las 12 horas. Ese día se hará también, como en anteriores años en todas las Eucaristías, una colecta especial para ayudar a la Iglesia diocesana.



El IV Congreso Regional de Profesores de Religión que, como informábamos en el número anterior, se va a celebrar en nuestra ciudad los días 19 y 20 del próximo mes de octubre, ya tiene cartel y página web: www.profesordereligion.es La Delegación Diocesana de Enseñanza trabaja intensamente en la organización de este evento. Próximamente se dará a conocer el programa definitivo.



Como un grano de mostaza...

La parábola evangélica del grano de mostaza ha vuelto a cobrar actualidad por la utilización frecuente que hace de la misma el Papa Benedicto XVI al hablar de la Nueva Evangelización. Una de las más destacadas intervenciones tuvo lugar en el año 2001, en Roma en un encuentro con catequistas. El entonces cardenal Ratzinger, como prefecto de la Congregación de la Fe, subrayó que “Éxito “no es el nombre de Dios. Y que las cosas de Dios siempre comienzan por lo pequeño. Recuerda la frase atribuida S. Francisco de Asís: “Comencemos por lo pequeño, que ya llegará lo mediano y, si Dios quiere, lo grande”.

Volviendo a la parábola, afirma el Santo Padre que así es la Iglesia: comienza con una pequeña realidad hasta convertirse en un árbol donde incluso reposan las aves (los bautizados) y a la vez sigue sembrando semillas de evangelización. Semillas pequeñas desde el punto de vista humano, no de Dios que es siempre grande; decimos pequeña porque tiene que fructificar en el corazón humano que siempre se rige por la libertad, por el misterio y grandeza de la libertad. Y cuando la libertad está en juego, hay que “saber esperar”. El ritmo de los hombres a veces, y cuando se trata de las cosas de Dios, es muy lento pero profundo.

Además esta parábola es una llamada de atención para no ser pretenciosos o megalómanos con las mediaciones pastorales y con nuestros planes evangelizados. Se nos recuerda, en definitiva y una vez más, que todo en el cristianismo es don de Dios y libertad humana, gracia y esfuerzo humano. Deseo recordar un hecho de vida atribuido al Papa Bueno, Juan XXIII. Siempre dormía tranquilo porque, después de rezar completas, se quitaba el pectoral y lo colocaba junto al sagrario de su oratorio diciendo: “Señor, tú haces todo; yo, lo demás”. O, incluso: “Señor, aquí queda Juan porque Ángel va a dormir”. Recuerda también la máxima espiritual atribuida a los jesuitas: “cree como si todo dependiera de Dios y obra como si todo dependiera de ti”.

Finalizo: estamos en Agosto. La Iglesia Diocesana, nuestra Iglesia, como es tradicional, hará una colecta especial. Aun en medio de esta dramática crisis, seamos generosos no sólo en tiempo y dedicación sino también en aportación económica. Lo que damos, se multiplica en respuesta a las múltiples y urgentes necesidades de personas y colectivos. ¡Todo es poco en estos momentos!! ¡Gracias por tu colaboración en mi nombre y en el de los más desfavorecidos!



RAÚL BERZOSA MARTÍNEZ
OBISPO DE LA DIÓCESIS DE CIUDAD RODRIGO

“Aun en medio de esta dramática crisis, seamos generosos no sólo en tiempo y dedicación sino también en aportación económica”

DÉCIMO NOVENO DOMINGO

TIEMPO ORDINARIO

12 DE AGOSTO

Mal 1,14–2,2b.8-1; Tes 29,7b-9.13; Mt 23,1-12

Este Domingo el Evangelio de Mateo nos transmite unas palabras de fuerte carácter antijerárquico donde Jesús pide a sus seguidores que se resistan a imitar los dirigentes de la religión judía. Esta crítica a la aspiración de grandeza y poder que se advertía ya entre los cristianos de la segunda generación son el eco del pensamiento auténtico de Jesús. Jesús al decir “no os dejéis llamar maestro”, pone de relieve que en su comunidad nadie es propietario de la buena noticia,

ni puede someter doctrinalmente a otros. Pues el Evangelio es el camino para que las personas nos hagamos hermanos que se ayudan a vivir la experiencia de un Dios Padre al que le gusta revelarse a los pequeños. Un padre único, sin más. Pues cualquier título que introduzca superioridad va en contra de la fraternidad. Pocas exhortaciones evangélicas han sido tan ignoradas y desobedecidas como esta de forma tan frontal. Pues es tal es número de dignidades, prerrogativas, y honores

que dificultan visiblemente la posibilidad de vivir la experiencia de auténticos hermanos. No sólo es cuestión de letra litúrgica, sino de un Espíritu nuevo de servicio mutuo, amistoso y fraterno. Un espíritu que necesitamos todos, no en clave de reproche a nadie, pues todos somos pecadores, sino desde la obediencia humilde al Dios Padre que nos quiere a como a las niñas de sus ojos.

Para conocer más a los nuevos vicarios...

REDACCIÓN

EL NUEVO VICARIO GENERAL: D. TOMÁS MUÑOZ PORRAS

Tomás Muñoz Porras nació en Corcos del Valle (Valladolid) el 29 de julio de 1957.

Estudió medicina en la Universidad de Salamanca. En 1980 entra en el Seminario diocesano de Ciudad Rodrigo y es enviado por el entonces obispo civitatenense D. Demetrio Mansilla Reoyo al Seminario de Toledo para realizar sus estudios de teología.

Fue ordenado presbítero en 1986.

Es Licenciado en Derecho Canónico por la Universidad Pontificia de Salamanca.

En 1988 el obispo D. Antonio Ceballos lo nombra formador del Seminario diocesano y profesor del mismo.

En 1990 es nombrado Vicerrector del Seminario diocesano. En 1991 rector del mismo, cargo en el que permanece hasta 1999.

Durante su estancia en el Seminario atendió las parroquias de Agallas, Vegas de Domingo Rey y Villarejo. En 1999 se hizo cargo temporalmente de las parroquias de Puebla de Azaba, Alamedilla y Alberguería de Argañán. En el año 2000 es nombrado párroco de Espeja y se hace cargo temporalmente de la parroquia de Ituero de Azaba.

En el año 2004 fue nombrado Vicario de Pastoral, servicio que desempeñó durante 2 años. En 2010 fue nombrado párroco de Campillo de Azaba y de Carpio de Azaba.

Además actualmente es capellán de la Residencia Mixta Provincial de la Diputación de Salamanca en Ciudad Rodrigo, profesor del Seminario, delegado diocesano del clero, consiliario de la Asociación de la Medalla Milagrosa, de la Fraternidad Cristiana de Enfermos, miembro del Colegio de Consultores y del Consejo Presbiteral. Igualmente es Hermano del Hospital de la Pasión en el que actualmente desempeña el cargo de Vicealcalde.

EL NUEVO VICARIO EPISCOPAL DE PASTORAL: D. JOSÉ MANUEL VIDRIALES MANZANO

José Manuel Vidriales Manzano nació en Hinojosa de Duero el 30 de marzo de 1952.

Estudió en el Seminario Menor de Ciudad Rodrigo.

Fue ordenado presbítero en 1979.

Ha ejercido siempre su ministerio, desde 1979, en parroquias del Arciprestazgo de Águeda; en la actualidad trabaja en 16 parroquias (Pastores, La Encina, Villarejo, Martiago, Vegas de Domingo Rey, Agallas, Herguijuela de Ciudad Rodrigo, Cespedosa, El Sahugo, Fuenteguinaldo, Villasrubias, Peñaparda, El Payo, Robleda, Navasfrías y Casillas de Flores) en un equipo pastoral integrado por tres presbíteros

y 4 religiosas (Carmelitas Vedruna (3) y Misioneras del Buen Pastor (1)) y cinco laicos.

Pertenece al Consejo Presbiteral y al Consejo de Pastoral Diocesana como representante del presbiterio.

Realizó estudios superiores en Salamanca y en Madrid en la Universidad Pontificia de Comillas y Universidad Pontificia de Salamanca (Instituto Superior de Pastoral, Campus Madrid):

- Bachiller en Teología por la Universidad Pontificia de Salamanca, en 1976.

- Licenciado en Teología Moral por la Universidad Pontificia de Comillas, en 1978.

- Cursos de Doctorado en Teología Moral por la Universidad Pontificia de Comillas, en 1985.

- Licenciado en Teología Pastoral por la Universidad Pontificia de Salamanca, Campus Madrid, en 1987.

- Máster en Doctrina Social de la Iglesia por la Universidad Pontificia de Salamanca, Campus Madrid, en 1992.

- Curso de Actualización Teología Pastoral (ATP) por la Universidad Pontificia de Salamanca, Campus Madrid, en 2012.



Los anteriores vicarios, D. Nicolás y D. Fernando, con D. Raúl

OTROS NOMBRAMIENTOS:

• *Delegado Episcopal para los sacerdotes jubilados y enfermos:* D. Isidoro González Martín.

• *Arcipreste, en funciones, del Arciprestazgo de Argañán:* D. Estanislao Barrio Montes. Cesa D. Gabriel Ángel Cid por traslado.

• *Párroco de las parroquias de Martín de Yeltes y Boadilla:* D. Gabriel Ángel Cid López. Cesa D. Juan José Román Benito, por jubilación.

• *Párrocos "in solidum" de las parroquias de Villar de la Yegua-Serranillo, Sexmiro-Martillán, Gallegos de Argañán, Barquilla y Villar de Argañán:* D. Roberto Vegas Primero, D. Juan Carlos Sánchez Gómez y D. Prudencio Manchado Vicente. Cesa D. Gabriel Ángel Cid López por traslado.

• *Director del Boletín Oficial del Obispado:* D. Gabriel Ángel Cid López. Cesa D. Nicolás Martín Matías por jubilación.

• *D. José María Rodríguez-Veleiro Rodríguez* culminará la etapa pastoral de su formación sacerdotal en la parroquia de El Salvador de Ciudad Rodrigo y colaborará en la Secretaría General del Obispado y en la Vicaría Judicial.

• *D. Anselmo Matilla* realizará la etapa pastoral de su formación sacerdotal en las parroquias de Villar de la Yegua-Serranillo, Sexmiro-Martillán, Gallegos de Argañán, Barquilla y Villar de Argañán.

“El acoso inmoral de los mercados a la economía española no se corresponde con la realidad del país”

Intervención de monseñor González Montes en la cumbre de líderes religiosos de la UE

ALMERIA, ZENIT

En el mes de julio tuvo lugar en Bruselas, en la Comisión de la Unión Europea, la cumbre de líderes religiosos de la Unión. En la cumbre participó el obispo de Almería, monseñor Adolfo González Montes, invitado por el presidente de la Comisión Europea, José Manuel Durao Barroso. Es la primera vez que participa un obispo español en esta cumbre, que se celebra anualmente a tenor del artículo 17 del Tratado de Lisboa. Por su actualidad ofrecemos a continuación un extracto de la intervención.

La crisis económica y social que sacude las sociedades de nuestros países tiene hondas raíces morales, como se ha dicho autorizadamente por parte del santo padre y de los obispos católicos y ministros de las confesiones religiosas. Así lo hemos manifestado los obispos católicos de España, ante la gravedad de esta crisis en la sociedad española, poniendo de manifiesto las causas y víctimas de la crisis. El desempleo en España, que supera el 23% e incluye un paro juvenil del 50%. Se produce esta tasa de desempleo después de décadas de expansión económica hasta alcanzar cotas de bienestar, dotando al país de modernas y funcionales estructuras de transporte, comunicación y servicios, y un importante dinamismo industrial capaz de hacerse presente en latitudes diversas.

Según los expertos, entre los factores que han acrecentado la crisis económica de España, se encuentra el urbanismo expansivo, con insuficiente planificación y falta de control de la especulación del suelo. Esto ha conducido a la “burbuja de la construcción”, agravando la crisis financiera general y descapitalización de algunos bancos. La construcción ha acaparado recursos que han sido sustraídos a desarrollo industrial y a la promoción y consolidación de millones de pequeñas y medianas empresas, en España muy numerosas, muchas de carácter familiar con una importancia capital en la creación de empleo y en el sostenimiento de la economía.

Por otra parte, una tasa de desempleo como la actual sería insostenible de todo punto sin el factor, igualmente preocupante, del crecimiento de la economía sumergida, que según los datos estadísticos conocidos está por encima del 21% del PIB nacional.

Con todo, la raíz de nuestros problemas no está sólo en las dificultades económicas, sino en el desorden moral que las ha generado. Con la expansión de la economía ha crecido en la sociedad un deseo de enriquecimiento fácil, rápido y sin escrúpulos, que ha amparado la ilicitud de los medios empleados; elevadas comisiones de intermediación en las operaciones económicas y lobbies que han contado con la complicidad de la clase política, el fraude fiscal y el endeudamiento acelerado de una sociedad, que ha vivido por encima de sus posibilidades reales sumando su deuda a la cuantiosa deuda soberana. Después del trabajo y el talento puesto en juego por generaciones sacrificadas, el menoscabo de las virtudes ciudadanas y la deslealtad con las instituciones han marcado la vida privada y pública, con origen en una concepción materialista de la vida, que ha dado amparo al egoísmo en los procedimientos económicos y la búsqueda de la rentabilidad política, sacrificando el bien común a intereses sectoriales. Se ha practicado con frecuencia un populismo irresponsable e inmoral, dando cabida a demandas ilimitadas, unas reales y otras creadas artificialmente, sin la correspondiente formulación de los deberes y la toma de medidas

encaminadas a la ordenación duradera de la producción y la creación de trabajo, capaz de integrar los sectores y regiones menos favorecidos y a la muy numerosa población inmigrante.

Sin embargo, es preciso decir que España es un país de grandes capacidades, y que el acoso de los mercados a la economía española no se corresponde con la realidad del país y su capacidad para superar las actuales dificultades. Este acoso es inmoral, por ser en gran medida fruto de la especulación, que hace más difícil la solución a la situación creada, cargando gravemente las consecuencias sobre las personas más necesitadas y las familias; y bloqueando la creación de empleo, que tanto afecta sobre todo a los jóvenes.

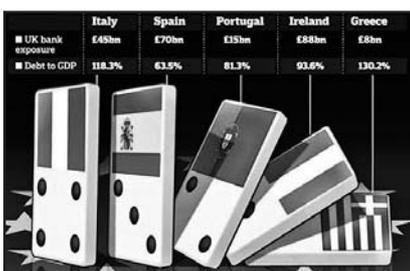
Las soluciones no son fáciles y competen a los responsables de la vida pública y de los expertos, pero no se pueden soslayar los principios éticos que deben orientar tanto las decisiones y programas como la conducta de los sectores sociales. Todos han de hacer lo posible para que las consecuencias más graves de la crisis no caigan sobre los que menos recursos tienen. El desempleo degrada la dignidad del ser humano y le arrebató la esperanza de desarrollar las propias facultades y dotes, haciendo imposible el beneficio de la aportación al cuerpo social mediante

el trabajo, medio de desarrollo personal y espiritual. Los jóvenes tienen derecho a encontrar un trabajo elegido, para el que se han preparado durante años, que les permita fundar una familia y afrontar en edad adecuada la promoción de los hijos.

Cualesquiera que sean las medidas, la solución pasa por un cambio en la mentalidad que haga de la dignidad de la persona humana criterio de la ordenación del trabajo. Para ello es preciso no silenciar la afirmación de Dios como fundamento del

orden moral. La mayor aportación de las Iglesias, que ofrecen una contribución estimable en el campo de la educación y los servicios asistenciales, la realizan proponiendo una concepción del hombre y de la sociedad que se fundamenta en la visión trascendente de la vida humana, que reclama el respeto a la dignidad de la persona y a sus derechos fundamentales.

Tomando como referente la situación española, una de las más emblemáticas en el momento presente en la Unión Europea, quiero añadir algunas consideraciones vinculadas al ámbito de la Unión Europea. El «Pacto por el crecimiento y la ocupación» aprobado por el Consejo Europeo hace referencia a la introducción de una así llamada “Garantía para los jóvenes”, destinada a proveer trabajo y formación profesional de los jóvenes. Conviene, sin embargo, incentivar un papel más activo y audaz por parte de quienes ofertan el trabajo para promover oportunidades laborales adecuadas para los jóvenes. Un segundo ámbito sobre el que quisiera parar mientes se refiere a las políticas de la Unión Europea para la juventud, que sería deseable que fueran cubiertas por el «Programa Erasmus para Todos», el cual incluye otros sectores de actividad (instrucción, formación y deporte). A fin de garantizar verdaderamente la inclusión de todos y dar una oportunidad real de participación de todos en los Programas de la Unión Europea, la creación de estructuras especiales debe ser financiada mediante los fondos de la Unión Europea, como garantía de la movilidad de los jóvenes. Me refiero, por ejemplo, a infraestructuras como son las agencias u oficinas de información y asesoramiento para los jóvenes, frecuentemente desempeñadas por organizaciones ligadas a la Iglesia.



La grandeza de creer

RENATO FISICHELLA

Benedicto XVI ha hablado en repetidas ocasiones sobre el tema de la fe. En su discurso a la Curia romana con ocasión de la felicitación por la Navidad dijo: «El núcleo de la crisis de la Iglesia en Europa es la crisis de fe. Si no encontramos una respuesta para ella, si la fe no adquiere nueva vitalidad, con una convicción profunda y una fuerza real gracias al encuentro con Jesucristo, todas las demás reformas serán ineficaces».

Asimismo, durante su viaje a Alemania afirmó: «¿Acaso es necesario ceder a la presión de la secularización, llegar a ser modernos adulterando la fe? Naturalmente, la fe tiene que ser nuevamente pensada y, sobre todo, vivida, hoy de modo nuevo, para que se convierta en algo que pertenece al presente. Ahora bien, a ello no ayuda su adulteración, sino vivirla íntegramente en nuestro hoy. Esta es una tarea ecuménica central, en la cual debemos ayudarnos mutuamente a creer cada vez más viva y profunda-

mente» (Discurso en el encuentro con los evangélicos, en Erfurt, 23 de septiembre de 2011).

Como se puede notar, dos ideas vuelven con frecuencia: la fe se debe repensar y vivir. El Año de la fe podría ser una ocasión propicia para ello. Un verdadero kairós que se debe aprovechar para permitir que la gracia ilumine la mente y que el corazón deje espacio a fin de que emerja la grandeza de creer.

Una mente iluminada debería ser capaz, ante todo, de evidenciar las razones por las que se cree. En estos últimos decenios, el tema no se ha propuesto en teología ni, en consecuencia, en la catequesis. Eso es lamentable. Sin una sólida reflexión teológica capaz de presentar las razones de creer, la opción del creyente no es tal. Se queda en una cansina repetición de fórmulas o de celebraciones, pero no conlleva la fuerza de la convicción. No es sólo cuestión de conocimiento de contenidos, sino de libertad.

Se puede hablar de fe como si se tratara de fórmulas químicas sabidas de

memoria. Sin embargo, si falta la fuerza de la opción sostenida por una confrontación con la verdad sobre la propia vida, todo se resquebraja. La fuerza de la fe es alegría de un encuentro con la persona viva de Jesucristo, que cambia y transforma la vida. Saber dar razón de esto permite a los creyentes ser nuevos evangelizadores en un mundo que cambia.

El segundo término empleado por Benedicto XVI es una fe vivida. Esta fe es tanto más necesaria cuanto más se capta el valor del testimonio. Por lo demás, precisamente en referencia a la evangelización, Pablo VI afirmaba sin titubeos que «el hombre contemporáneo escucha más a gusto a los testigos que a los maestros o si escucha a los maestros es porque son testigos» (Evangelii nuntiandi, 41). A pesar de que han pasado decenios, esta verdad sigue manteniendo plena actualidad. El mundo contemporáneo tiene hambre de testigos. Siente una necesidad vital de testigos, porque busca coherencia y lealtad.

IGLESIA EN MISIÓN

Se celebró por primera vez el Día del Misionero Diocesano

DELEGACIÓN DE MISIONES

El pasado domingo 15 de julio, tuvimos la oportunidad de celebrar el Día del Misionero conjuntamente con la Diócesis de Salamanca. Compartimos una hermosa jornada que comenzó con la Eucaristía en Herguajuela de la Sierra, presidida por nuestro obispo don Raúl, y a continuación disfrutamos de la comida en Sotoserrano. Este domingo de



encuentro nos sirvió no sólo como homenaje a aquellos que un día decidieron dejar a sus familias para hacer discípulos de Dios en tierras lejanas, sino que nos ayudó también a comprender la dureza de la realidad que se vive en otros continentes. Nos acompañaron dos de las hermanas de la Congregación de Marta y María, de la Residencia de Fuenteliante, naturales de Guatemala; Fernando Sánchez Tendero, a punto de partir para Nicaragua; las hermanas de Belén Castaño, misionera en México; los padres de Luisfran, misionero en Panamá; y las primas de Felisa, misionera en Burundi, destinada actualmente en Francia. De Salamanca estuvieron presentes misioneros de Argentina, India, Zambia y Gua-



temala. Con sus testimonios, humildemente ofrecidos tras la comida, nos mostraron, una vez más, qué fácil es encontrar la felicidad cuando se siguen los pasos de Cristo, cuánto sentido tiene la vida cuando se gasta por él, y qué poca falta hacen los bienes materiales por los que tanto suspiramos en época de crisis. Recordemos que muchos de estos misioneros, no sólo religiosos, sino también laicos, permanecen en países en los que los niños mueren de hambre. Desde estas letras queremos agradecer su labor y pedimos una oración por nuestros misioneros y misioneras así como por los que nos han dejado en el presente año y que ya se encuentran en la compañía del Señor.

Alegría en los dos monasterios de Ciudad Rodrigo

Clausura centenario y profesión solemne



El pasado día 11 de agosto la comunidad de las MM Clarisas de nuestra ciudad celebró, acompañadas de muchos fieles, a su santa fundadora con la particularidad este año de servir la celebración

también de clausura del VIII Centenario de la Fundación de la Orden. La Eucaristía estuvo presidida por el Sr. Obispo de la Diócesis. También D. Raúl presidirá la profesión solemne de la hermana Rosa de Santa María, peruana, de 24 años de edad, el 15 de agosto en el Monasterio de la Sagrada Familia de las MM Carmelitas. La celebración será a las 7,30 de la tarde y está abierta para todas las personas que lo deseen.



Hermana Rosa de Santa María

Para orar

LA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA

¿A dónde va, cuando se va, la llama?
¿A dónde va, cuando se va, la rosa?
¿Qué regazo, qué esfera deleitosa,
qué amor de Padre la alza y la reclama?

Esta vez como aquélla, aunque distinto;
El Hijo ascendió al Padre en pura flecha.
Hoy va la Madre al Hijo, va derecha
al Uno y Trino, al Trono en su recinto.

Por eso el aire, el cielo, rasga, horada,
profundiza en columna que no cesa,
se nos va, se nos pierde, pincelada
de espuma azul en el azul sorpresa.

No se nos pierde, no; se va y se queda.
Coronada de cielos, tierra añora
y baja en descensión de Mediadora,
rampa de amor, dulcísima vereda.

Himno de la Liturgia de las Horas

VERANO 2012

Decálogo para un verano cristiano



JOAN BESTARD

1.- Busca tiempo para leer. Es una manera de perfeccionarte con el saber de los demás.

2.- Busca tiempo para rezar. Es el modo de entrar en contacto con Dios y expresarle tu amor.

3.- Busca tiempo para meditar. Es un ejercicio necesario para llegar a la profundidad de tu corazón.



4.- Busca tiempo para dialogar. Es la acción más noble del ser humano a través de la cual uno escucha y habla, recibe y da; y así crece y se consolida la amistad.

5.- Busca tiempo para observar a los demás. Es una actitud que te enseñará mucho y te ayudará a imitar lo positivo de los otros y a evitar sus defectos.

6.- Busca tiempo para contemplar la naturaleza. Es el arte de Dios, donde El se ha manifestado en toda su belleza.

7.- Busca tiempo para también trabajar, hacer algo, diligentemente. Es el

precio que has de pagar por realizarte a ti mismo, ser útil a los demás y construir una sociedad más justa y humana.

8.- Busca tiempo para viajar. Es una actividad que enriquece en gran manera, porque entras en contacto con gentes y culturas diversas que te pueden complementar.

9.- Busca tiempo para evaluarte a ti mismo. Es un momento propicio para hacer balance, de decidir con energía lo bueno que debes potenciar y lo malo que debes corregir.

10.- Busca tiempo para amar. Es la esencia de la vida, que brinda al ser humano sentido y felicidad.