

Iglesia^{en} Ciudad Rodrigo

PUBLICACIÓN QUINCENAL DE LA DIÓCESIS DE CIUDAD RODRIGO

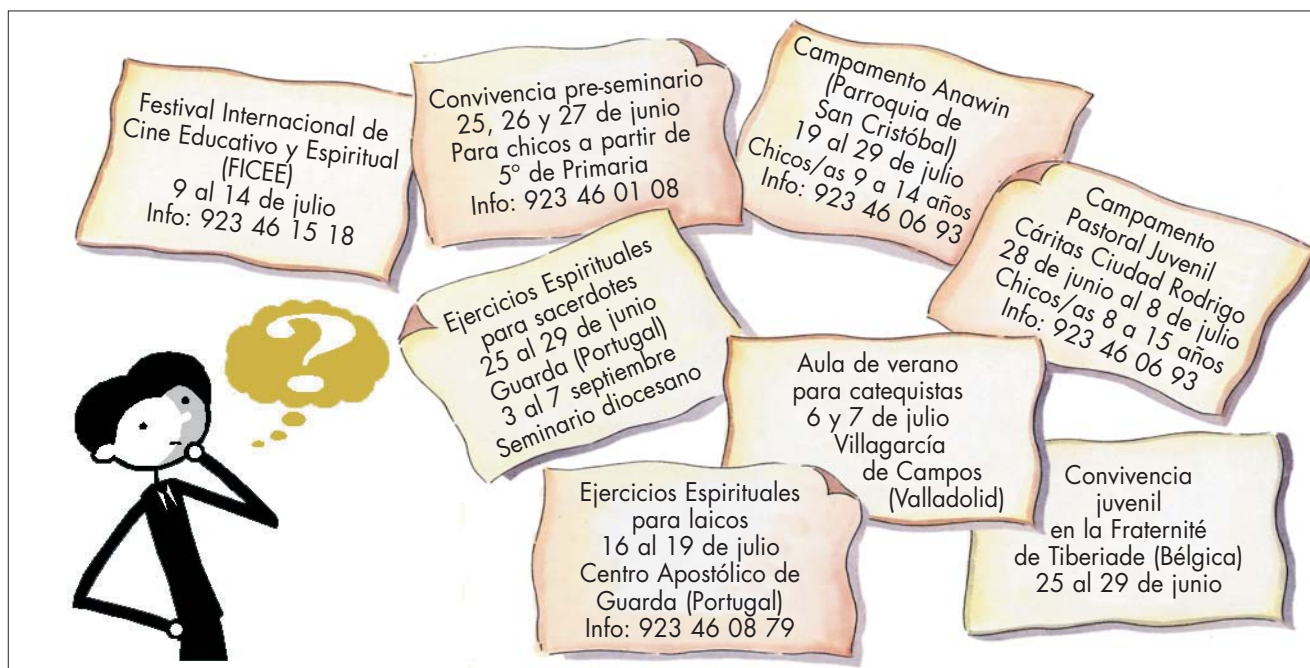
Nº 294

17 junio de 2012

EDITA: DELEGACIÓN DIOCESANA DE MCS (e-mail: info@diocesisciudadrodrigo.org)

UNAS VACACIONES SIN CRISIS: OFERTAS DE VERANO

¿Qué vas a hacer este verano? Ofrecemos varias propuestas



Festival Internacional de Cine Educativo y Espiritual (FICEE)
9 al 14 de julio
Info: 923 46 15 18

Convivencia pre-seminario
25, 26 y 27 de junio
Para chicos a partir de 5º de Primaria
Info: 923 46 01 08

Campamento Anawin (Parroquia de San Cristóbal)
19 al 29 de julio
Chicos/as 9 a 14 años
Info: 923 46 06 93

Campamento Pastoral Juvenil Cáritas Ciudad Rodrigo
28 de junio al 8 de julio
Chicos/as 8 a 15 años
Info: 923 46 06 93

Ejercicios Espirituales para sacerdotes
25 al 29 de junio
Guarda (Portugal)
3 al 7 septiembre
Seminario diocesano

Aula de verano para catequistas
6 y 7 de julio
Villagarcía de Campos (Valladolid)

Ejercicios Espirituales para laicos
16 al 19 de julio
Centro Apostólico de Guarda (Portugal)
Info: 923 46 08 79

Convivencia juvenil en la Fraternité de Tiberiade (Bélgica)
25 al 29 de junio

“Iglesia en Ciudad Rodrigo” hace su parada anual estival. Volverá con número especial de agosto y retomará el ritmo normal en septiembre. ¡Feliz verano!

Por primera vez se celebrará el Día del Misionero diocesano



Por primera vez en Ciudad Rodrigo se va a celebrar el Día del Misionero diocesano. Será el próximo **15 de julio**, conjuntamente con la Diócesis de Salamanca, en Herguuela de la Sierra y en Sotoserrano. La

Delegación diocesana de Misiones, que organiza esta cita, ha invitado a todos los misioneros que pasan en su tierra unos días de descanso estival. Por el momento no se sabe la cantidad de ellos que acudirán. La jornada consistirá básicamente en la celebración de la Eucaristía, una comida de fraternidad y los testimonios que ofrecerán los misioneros.

Nuestra ciudad acogerá en octubre el IV Congreso Regional de Profesores de Religión

Ciudad Rodrigo va a acoger en octubre, en concreto, los días **19 y 20**, una importante cita: el IV Congreso Regional de Profesores de Religión. Se celebrará en el Teatro Nuevo Fernando Arrabal y tendrá como lema: “La Palabra en tus palabras”.



El anterior obispo y D. Alfredo Ramajo, delegado de enseñanza, en el último Congreso, celebrado en Zamora los días 6 y 7 de noviembre de 2009

Vive sencillamente...

Durante la segunda semana del mes de junio asistí a alguna charla organizada por nuestra Cáritas Diocesana. Este año con el lema *“vive sencillamente para que otros, sencillamente, puedan vivir”*. Además de mentalizarnos del momento en el que estamos, se nos invitó a vivir bajo la lógica del “don” o del re-colocar “las personas” por encima de las cosas y de lo material. Son las personas las que nos hacen felices. Se insistió en que tenemos en nuestras manos un trozo de cielo y de esperanza. Y, por lo mismo, ¿somos conscientes de que nuestro estilo de vida, a veces, produce desesperanza?

Se nos ha hecho creer que podíamos crecer en lo material sin límites y que el progreso pronto llegaría a todos. Olvidando, como nos recordaban proféticamente los Papas, que el desarrollo es para toda la persona (integral) y para todas las personas. Hay que encender de nuevo las luces del corazón y descubrir los nuevos signos de los tiempos (Lc 21,29). No puede ser que todo gire en torno al dinero. Urge un cambio de sentido para, como escribe Benedicto XVI, convertir la crisis en una manera de proyectar un mundo nuevo (*Caritas in Veritate*, 21). Esto significa vivir más humanamente, más en armonía con la naturaleza y siempre mirando al Señor de la Historia. Significa, también y por lo

mismo, redistribuir las riquezas con mayor justicia y volver la mirada a los excluidos y marginados. A los que están a tu lado, sin ir más lejos. En definitiva, se trata de reconvertir la globalización en una mundialización de la esperanza y del bien común. Está en juego una auténtica fraternidad y una sociedad plenamente humana (*Caritas in Veritate*, 20).

Se necesitan personas con corazón que hagan posible este nuevo camino. La “paellada solidaria” en Ciudad Rodrigo, el aumento de donativos a Cáritas, la mayor disponibilidad de voluntarios, caminan en dicha dirección.

El verano, además de un tiempo de cierto descanso para algunos, y de cambio de actividad para la mayoría, debe ser este año un tiempo de reflexión, de diálogo, de lecturas y hasta de renovación espiritual en orden a situarnos como cristianos en el momento presente. En nuestro corazón deben resonar, de forma nueva, las palabras del Apóstol Pablo: *“No os acomodéis a los criterios de este mundo”* (Rm 12,2); *“Vivid como hijos de la luz”* (Ef 5,8-9); *“Dejaos conducir constantemente por el Espíritu”* (Rm 8,2). Y las del Apóstol San Juan: *“No os fiéis de cualquier espíritu, sino examinad si los espíritus vienen de Dios”* (1 Jn 4,1).
 ¡¡Feliz y santo verano a todos!!



RAÚL BERZOSA
MARTÍNEZ
OBISPO DE LA DIÓCESIS
DE CIUDAD RODRIGO

“se trata de reconvertir la globalización en una mundialización de la esperanza y del bien común”

UNDÉCIMO DOMINGO

TIEMPO ORDINARIO

17 DE JUNIO

Ez 17, 22-24; 2Cor 5, 6-10; Mc 4, 26-34

Una vez dejadas las cuatro grandes fiestas que hacen bisagra entre la Pascua y el Tiempo Ordinario, volvemos al Tiempo Ordinario, propiamente dicho en este Domingo que hace el número once. El Evangelio de Mateo nos hace intuir que a Jesús le preocupaba mucho que sus seguidores terminaran un día desalentados al ver que sus esfuerzos por un mundo más humano y dichoso no obtenían el éxito esperado. Para Él lo más importante es que no olvidásemos nunca cómo se ha de trabajar. Lo primero que han de saber es que la tarea es sembrar, no cosechar. No vivir pendientes de los resultados. No han de preocupar la eficacia ni el

éxito inmediato. La atención se centrará en sembrar bien el Evangelio. Los colaboradores de Jesús hemos de ser sembradores. Nada más. Los comienzos de toda siembra siempre son humildes. Más todavía si se trata de sembrar el Proyecto de Dios en el ser humano. La fuerza del Evangelio no es nunca algo espectacular o clamoroso. Según Jesús, es como sembrar algo tan pequeño e insignificante como “un grano de mostaza” que germina secretamente en el corazón de las personas. Por eso, el Evangelio sólo se puede sembrar con fe. Es lo que Jesús quiere hacernos ver con sus pequeñas parábolas. El Proyecto de Dios de hacer un mundo más

humano lleva dentro una fuerza salvadora y transformadora que ya no depende del sembrador. Cuando la Buena Noticia de ese Dios penetra en una persona o en un grupo humano, allí comienza a crecer algo que a nosotros nos desborda y eso hace que los cristianos sintamos la necesidad de volver a lo esencial. Descubriremos que sólo la fuerza de Jesús puede regenerar la fe en la sociedad descristianizada de nuestros días y entonces aprenderemos a sembrar con humildad el Evangelio como inicio de una fe renovada, no transmitida por nuestros esfuerzos pastorales, sino engendrada por Él.

Nuestra comarca: una estupenda "tierra de cine"

ASOCIACIÓN KINEMA 7

El pasado día 9 de junio en Agallas se terminó el periplo por ocho municipios de la comarca de Ciudad Rodrigo del proyecto "Una Tierra de cine". Este proyecto comenzó el pasado 18 de mayo en la Fuente de San Esteban, donde tanto niños como mayores, han asistido a los talleres cinematográficos y a las proyecciones al aire libre, siempre que la meteorología lo ha permitido.



Los pequeños de Agallas disfrutaron en el Taller de Cine

La evaluación del proyecto por parte de la Asociación Cultural Kinema Siete ha sido sumamente positiva. Desde el taller de cine dirigido principalmente a los más pequeños, aunque ha participado gente de todas las edades hasta las proyecciones de la película "Prueba de Fuego", que han gustado a todos los públicos. Son indescriptibles las emociones con las que la gente de los pueblos y municipios de la Comarca han recibido el cine ambulante del proyecto "Una Tierra de Cine", empleando fachadas de Iglesias, frontones o balcones de

ayuntamientos para colgar esa pantalla mágica, la ventana a otra realidad a otras historias, pese a las frescas noches, la gente arrojó cálidamente la iniciativa.

Es dura la realidad de nuestros pueblos, la pérdida de población y de jóvenes, que ante la falta de trabajo emigran buscando nuevas oportunidades en otros lugares. El sueño de aprovechar cada uno de los rincones de nuestra comarca, su variedad paisajística y monumental, sus tradiciones, su cultura, artesanías y gastronomías, nos parece un punto fuerte para el proyecto "Una Tierra de Cine", la comarca de Ciudad Rodrigo bien puede ser un gran plató en abierto, desarrollar proyectos cinematográficos desde aquí, además de ser una estupenda "Tierra de Cine" para visitar y disfrutar.

Desde Kinema Siete queremos agradecer a las instituciones y empresas que han apoyado el proyecto: ADECO-CIR que financia el proyecto, los ayuntamientos y las gentes de las localidades de La Fuente de San Esteban, Morasverdes, Castillejo de Martín Viejo, Villar del Ciervo, Espeja, Peñaparda, Fuenteguinaldo y Agallas. Así como a la empresa Proyecfilm, con una experiencia de décadas en cine ambulante y que ha hecho posible el iluminar esas pantallas mágicas, llenando de luz y sonido cada uno de los municipios. Terminada esta fase previa la asociación Kinema Siete, tiene la vista fijada en el II Festival Internacional de Cine Educativo y Espiritual que tendrá lugar en Ciudad Rodrigo entre los próximos días 9 y 14 de julio.

"el II Festival Internacional de Cine Educativo y Espiritual tendrá lugar en Ciudad Rodrigo entre los próximos días 9 y 14 de julio"

De vuelta a Suiza

Ángel Rubio en el cincuenta aniversario de la Misión española en Biel

GABRIEL ÁNGEL CID LÓPEZ

La crisis está haciendo que los jóvenes y no tan jóvenes hayan vuelto a poner su mirada en Alemania y otros países del Centro de Europa, como lo hicieron sus padres o abuelos en busca de una supervivencia económica que aquí ya han desesperado de alcanzar. D. Ángel Rubio, párroco de Villar de Ciervo y otras parroquias de Argañán, ha regresado también a Suiza, el país centroeuropeo de las verdes praderas rodeadas de montañas nevadas, que le acogiera del año 1982 al 1991. Ha ido pero con billete de ida y vuelta, sólo unos pocos días, para conmemorar los 50 años de la Misión católica española en la ciudad de Biel (al norte del cantón de Berna). Invitado por el actual responsable de la atención pastoral a los españoles, les dirigió dos charlas los días 1 y 2 de junio pasado, celebró la Eucaristía el domingo 3 y volvió a reunirse con un grupo que realiza distintas tareas benéficas, el



Ángel Rubio hablando a un grupo de españoles en Biel (Suiza)

lunes 4. Han sido unos breves pero intensos días de reencontro con muchos de los que fueron sus "feligreses" y también los hijos y nietos de ellos. Especialmente emocionado nos cuenta que se ha encontrado con, hoy joven mujer, la primera que bautizó allí, recién llegado en 1982.

D. Ángel, durante su estancia en Suiza atendió a una población española de cerca de 3.000 personas. Ahora los hispanohablantes son más porque se han añadido los emigrantes de Iberoamérica. Su labor en Biel tuvo sobre todo una impronta social visitando cárceles, hospitales, residencias de españoles temporeros o de otros que trabajaban en la construcción. Además de esa labor social estaba la pas-

toral ordinaria: eucaristías, sacramentos, catequesis, etc.

De nuevo ha regresado a Villar de Ciervo, haciendo un viaje inverso al que han vuelto a realizar hoy, debido a nuestra calamitosa situación económica, muchos compatriotas.

¿Qué presencia de la Iglesia y de los cristianos en esta sociedad?

Resumen de la conferencia de Mons. José Sánchez sobre la Constitución conciliar *Gaudium et Spes*

JUAN CARLOS SÁNCHEZ

El jueves día 10 de mayo se cerraba el ciclo de conferencias del CTC con la intervención de D. José Sánchez, guinaldés, obispo emérito de Sigüenza-Guadalajara.

Una vez realizada la introducción por D. Raúl, la presentación corrió a cargo de D. Nicolás Martín Matías, emotiva y cariñosa. Ya entrados en la conferencia, D. José Sánchez hizo una introducción y dijo que tanto esta Constitución G.S. como la Declaración sobre la libertad religiosa *Dignitatis humanae*, no estaban previstos en los esquema preparatorios del Concilio y sin embargo tuvieron gran eco y repercusión internacional. Dos hechos explican este cambio de rumbo: El gran eco internacional que tuvo el Mensaje que lo padres conciliares dirigieron al mundo al terminar la primera sesión del Concilio, pues era la primera vez que un concilio se dirigía no sólo a católicos, sino a toda la sociedad que quisiera escucharles; y, segundo hecho, la intervención del Cardenal Suenens de Malinas-Bruselas, en la que proponía dos documentos sobre la Iglesia: Uno sobre esta pregunta: *Iglesia ¿qué dices de ti misma?* y otro *Iglesia, ¿para qué sirves?*

La constitución se aprobó el 7 de diciembre de 1965. Lo que el Concilio quería era tener una actitud de solidaridad de la Iglesia con el gozo y la esperanza y con las tristezas y angustias de los hombres de nuestro tiempo. Es un documento pastoral dirigido a toda la sociedad. El método empleado es el de *Ver, Juzgar y Actuar*, el mismo método que Juan XXIII empleó en la Encíclica *Pacem in Terris*.

El documento tiene dos partes, la primera trata de la Iglesia y la vocación del hombre y la segunda trata sobre algunos problemas más urgentes.

Para destacar algunos aspectos del documento, es necesario, al entrar en el apartado del VER, considerar cómo los padres conciliares destacan los cambios numerosos, rápidos, acelerados de nuestro tiempo, que provocan crisis; la escandalosa riqueza y pobreza por otra, el ansia de libertad, que convive con verdaderas esclavitudes. Los signos de los tiempos que suponen el desarrollo de la técnica o la movilidad humana y las migraciones, el desarrollo de los MCS. Todos estos signos y otros muchos invitan a mirar a Jesucristo, en quien se cifra “la clave, el centro y la meta de toda la historia del hombre”.

En el apartado del JUZGAR es importante recordar el número 11 y el número 22: “En realidad, el misterio del hombre sólo se esclarece en el misterio del Verbo encarnado”. La Constitución G.S. continuó diciendo Mons. Sán-

chez, recoge buena parte de las enseñanzas de Juan XXIII en sus encíclicas y las de Pablo VI, por ejemplo *Ecclesiam Suam sobre el diálogo*.

Otros temas tratados son el trabajo o la autonomía de las realidades temporales y la mutua relación entre la Iglesia y el mundo: la Iglesia presta ayuda al mundo en que vive frente a la falsa autonomía proclamada por este mundo.

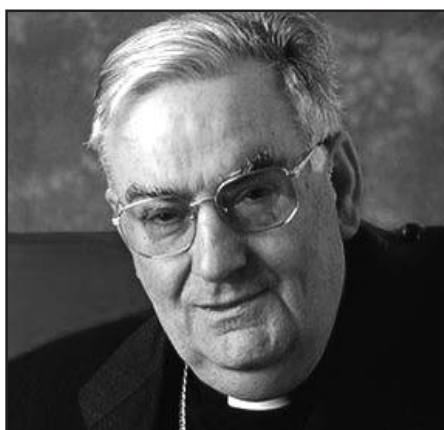
En la segunda parte de la Constitución se tratan cinco temas muy importantes para la Iglesia y el Mundo: Matrimonio y familia, progreso cultural, progreso económico y social, la vida en la comunidad política y el fomento de la paz. El Concilio quiere dignificar el matrimonio y la familia, se insiste en la función social de la propiedad privada, rechaza el armamentismo, propugna la creación de organismos internacionales para la paz y el gobierno de los pueblos e invita a los católicos a implicarse en ellos.

Antes de finalizar la exposición Mons. Sánchez trató cuestiones que desarrolló el Concilio en esta constitución como la legítima autonomía de las realidades temporales (véase el número 36); el ateísmo (números 20 y 22). Otro número importante que citó D. José fue el 43 al hablar de cómo la ayuda que la Iglesia, a través de sus hijos, procura prestar al dinamismo humano.

Concluyó su interesante aportación sobre esta Constitución diciendo que el Concilio Vaticano II tiene actualidad y puede servirnos en nuestra relación con nuestro mundo actual.

Donde siguen siendo muy importantes los siguientes temas: **la centralidad de Jesucristo** en la vida y actividad del hombre; los **signos de los tiempos** que habrá que revisar y corregir y que tienen actualidad por ejemplo en la expresión “**nuevos escenarios**” de los que habla el documento preparatorio del Sínodo próximo; la **solidaridad con los gozos y esperanzas** de los hombres y la **colaboración de la Iglesia por ayudar a resolver los problemas del hombre actual**; la necesidad del **diálogo en la Iglesia** con los hermanos cristianos de otras tradiciones, con los creyentes en Dios, con los no creyentes, con los que no nos quieren; la presencia valiente de los seglares en las realidades temporales.

Tras abrir un turno de diálogo, que fue vivo y sincero, D. José habló del papel clave que jugó Pablo VI y de la figura tan grande que representó este Papa para el desarrollo del Concilio. Invitó a la Iglesia a no abandonar nuestra actitud de diálogo con este mundo que nos ha tocado vivir y a seguir profundizando en los grandes bienes del Concilio para la hora presente de la Iglesia Universal y de nuestra Iglesia Española.



Vivir el decálogo de la sencillez: una propuesta para la vida

CARITAS ESPAÑOLA

1. Vivir la sencillez es no necesitar tener muchas cosas para ser feliz, no cayendo en el consumismo ni en las modas que nos obligan a comprar lo nuevo, lo último.

2. Vivir la sencillez es tener más alegría al dar, o al compartir, que al recibir, porque has descubierto el poder misterioso que tiene la palabra gratuidad.

3. Vivir la sencillez es vaciar el corazón de todas las cosas innecesarias que lo ocupan, y llenarlo del tesoro de la amistad, de la cercanía y del encuentro humano con los demás.

4. Vivir la sencillez es creer que tu valía y dignidad está en lo que eres como persona y no en lo que tienes o posición social que ocupas.

5. Vivir la sencillez es solidarizarse con tantas hermanas y hermanos de tu familia humana que viven injustamente en la pobreza y necesidad, y te movilizas e implicas porque no quieres vivir mejor que ellos.

6. Vivir la sencillez es poner tu confianza y seguridad no en el dinero o posesiones, sino en tus bienes espirituales, en tus convicciones y creencias, en tu Fe, en tus capacidades, en tu fuerza interior y en la de aquellos que te aman y aprecian.

7. Vivir la sencillez es trabajar para vivir y no vivir para trabajar.

8. Vivir la sencillez es disfrutar de los innumerables regalos que la vida, la Naturaleza, te ofrece constantemente cada día, y que pasan desapercibidos para la mayoría de gente.

9. Vivir la sencillez es respetar y cuidar de la Naturaleza con tu forma de vivir, reciclando, reutilizando, reduciendo el consumo innecesario.

10. Vivir la sencillez es utilizar tu dinero para que tú y tu familia podáis vivir con dignidad, y para que los demás también puedan vivir con dignidad si lo inviertes en banca ética y si te habitúas a exigir productos que provengan del comercio justo y del comercio local.

IGLESIA EN MISIÓN

Felisa García: una guinaldesa en el corazón de África

DELEGACIÓN DE MISIONES

En los días previos a la celebración del Festival de la Canción Misionera, cuando nos disponíamos a informar a los medios de comunicación acerca de los actos del Festival, nos visitaba en la Delegación de



Misiones, Felisa García Galán, y gustosamente nos acompañaba a informar a los medios. Felisa, nacida en Fuenteguinaldo, pertenece a las Hermanas Misioneras de Nuestra Señora de África (Hermanas Blancas), Congregación en la que ingresó en 1961. Luego de formarse en Logroño y en Francia, en 1966 llegó a Burundi, país en el que ha transcurrido fundamentalmente su vida y labor misioneras.

En Burundi, su “segunda patria”, según ella misma nos cuenta, desarrolló su actividad evangelizadora en distintos ámbitos: dirección de una residencia de chicas estudiantes y profesionales (luego de haber estudiado la lengua propia, el “kirundi”); labores de enfermería y farmacia en un centro de salud y en un hospital (para ello estudió Enfermería en Madrid y Medicina tropical en Amberes); proyectos de captación de agua potable para la población; supervisión de centros de



salud y pastoral familiar en Gitega; trabajo en los campos de refugiados para ruandeses y en los campos de desplazados para burundeses, atendiendo niños huérfanos, desnutridos, enfermos terminales de Sida; proyectos de reconstrucción de casas destruidas en la guerra.

En 2008 su Congregación le pide una nueva misión, esta vez en Francia, cuidando a las hermanas enfermas, donde se encuentra actualmente, en Sceaux, al sur de París.

Su visita nos ha dejado un dulce recuerdo: su sencillez, su vocación de servicio a Dios y a la Iglesia, arriesgando su propia vida por llevar salud y vida a los más desfavorecidos. Agradecemos su testimonio de fe entregada y pedimos a Dios que nunca falten “misioneros” como Felisa que “entregan” su vida por el anuncio de la Buena Noticia.



Acogida al MFC de cuatro Diócesis Convivencia el día 24 de junio

El Movimiento Familiar Cristiano de Ciudad Rodrigo (MFC) espera con los brazos abiertos, para compartir un día de convivencia, a las familias de este Movimiento de la denominada "Zona Oeste" que integra, además de la nuestra, las Diócesis de Ávila, Cáceres, Salamanca y Zamora. Será el próximo **domingo 24 de junio**. El programa del día incluye una visita turística por la ciudad, la Eucaristía en la Catedral, presidida por el Sr. Obispo, almuerzo en Vilar Formoso y visita turística a Almeida. El último Encuentro de estas características que acogió nuestra ciudad fue en el año 2005.

Para orar

¡LA FE!

**¡Regalo de Dios!
Luz para los ojos.**

**Alas para volar
por encima del mal.**

**Fuerza para navegar
en el agitado mar.**

**Siempre la confianza,
¡Dios nos ama!**

**Sabemos cuál es la meta,
¡la puerta está abierta!**

¡Hermano, cada día ama!

¡Nos espera la gloria!

Ángel Luis

RINCÓN LITÚRGICO

El Padrenuestro, oración y despedida

VIDAL RODRÍGUEZ ENCINAS

"En las Laudes matutinas y en las Vísperas, como horas más populares, a continuación de las preces ocupa el Padrenuestro el lugar correspondiente a su dignidad, de acuerdo con una tradición venerable" (OGLH, 194).

La dignidad de esta oración le viene por ser la oración que el mismo Señor nos enseñó. Esta tradición venerable por la oración del Señor, de que se habla más arriba, se remonta a los primeros tiempos de la Iglesia; en un antiguo documento llamado la "Didaché" (=enseñanza), de finales del siglo primero, después de recoger el texto completo del Padre nuestro, dice: "así oraréis tres veces al día". Siguiendo esta antigua tradición de rezar el Padrenuestro tres veces al día, en la Ordenación General de la Liturgia de las Horas se dice que se recitará de manera solemne en las Laudes, en la Misa y en las Vísperas. Por otra parte, esta oración viene a ser un compendio de todo el Oficio Divino

pues en ella se unen la alabanza y la súplica.

A continuación se dice la oración conclusiva. Si la celebración comunitaria está presidida por un ministro, será éste quien la recite; si no preside un ministro la dirá quien dirija la celebración. Esta oración es propia para los domingos y ferias de Adviento, Navidad, Cuaresma y Pascua, lo mismo que en las solemnidades, fiestas y memorias obligatorias. En los días del Tiempo Ordinario, que no hay ninguna celebración especial, se toma del día correspondiente del salterio.

Se concluye la celebración con la bendición, que en el caso de estar presidida por un ministro ordenado dirá: "El Señor esté con vosotros" y, a continuación, impartirá la bendición como en la Misa. En el caso de no haber ministro y en la recitación individual, se concluye así: "El Señor nos



bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna".

Quisiera añadir una nota sobre el "silencio sagrado" que se recomienda guardar en las celebraciones litúrgicas a su debido tiempo. En la celebración comunitaria

de la Liturgia de las Horas es oportuno guardar breves momentos de silencio después de cada salmo y tras la lectura breve. Esto ayudará a dar a la celebración un ritmo más pausado, pero, sobre todo, a posibilitar que la voz del Espíritu resuene en el corazón de los orantes. Cuando la recitación la hace una sola persona hay libertad de hacer silencios más prolongados para meditar aquellas frases que le hayan suscitado algún sentimiento espiritual, sin que por eso el oficio pierda su carácter de oración de la Iglesia.