

Iglesia en Ciudad Rodrigo

PUBLICACIÓN QUINCENAL DE LA DIÓCESIS DE CIUDAD RODRIGO

Nº 283

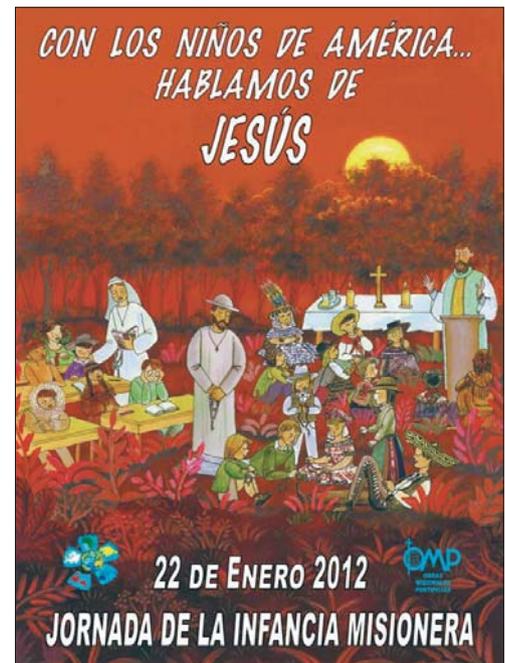
Del 15 al 28 de enero de 2012

EDITA: DELEGACIÓN DIOCESANA DE MCS (e-mail: info@diocesisciudadrodrigo.org)

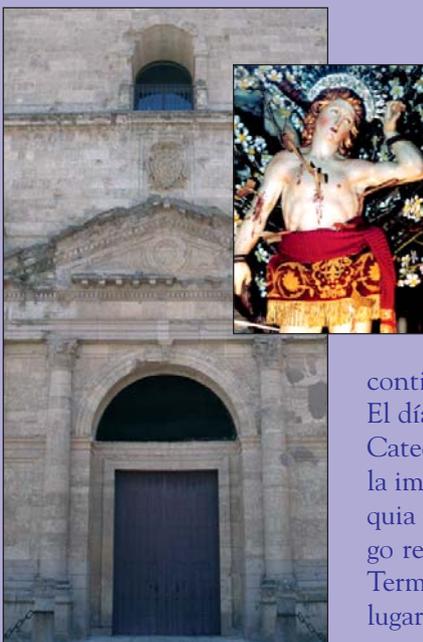
22 DE ENERO: DÍA DE LA INFANCIA MISIONERA

“CON LOS NIÑOS DE AMÉRICA... Es la cuarta etapa del recorrido que están haciendo los niños de Infancia Misionera por los cinco continentes. Es el turno de América. Un continente más cercano para los niños de España, por la proximidad de tantos niños americanos que, por efecto de la emigración, se encuentran en nuestro país. En estos años han vivido la triple experiencia de “buscar”, “encontrar” y “seguir” a Jesús. Ahora...

...HABLAMOS DE JESÚS”. Quienes han tenido la gracia de encontrar y seguir a Jesús han vivido una experiencia irrepetible. Es la condición del discípulo que, una vez ha visto al Señor, se lo dice a los demás. Comunica lo que ha visto y oído. Así lo hicieron los apóstoles, que tuvieron la dicha de convivir con Él. Es la razón por la que un misionero sale de su tierra para decir a otros lo que le ha pasado con Jesús. El niño de Infancia Misionera es “misionero” porque cuenta a otros su amistad con Jesús.



En Ciudad Rodrigo la Delegación de Misiones para celebrar la Jornada y, por segundo año consecutivo, organiza para el domingo 22 de enero una marcha desde el Árbol Gordo, con salida a las 10,45 h., hasta Ivanrey donde se celebrará la Eucaristía a las 12 de la mañana. Después de la comida habrá distintas actividades. Están invitados los chavales en edad de catequesis. Pueden ir acompañados de sus padres.



Fiesta de San Sebastián en el Bicentenario de la liberación de Ciudad Rodrigo

El 20 de enero celebra Ciudad Rodrigo a su patrón San Sebastián. En este 2012 además se cumplen 200 años de la liberación de la Plaza del poder francés, por las tropas inglesas del general Wellington. Con ese motivo se van a celebrar distintos actos conmemorativos. Así el **jueves 19**, a las **6,30 de la tarde** la imagen del Santo será trasladada a la Plaza de Herrasti y a la Plaza de Amayuelas, en las cuales, se descubrirán sendas placas conmemorativas de esta efemérides en la “Brecha Grande y en la Brecha Chica”. A continuación tendrá lugar la tradicional hoguera en la puerta de la S. I. Catedral. El día de la fiesta, a las **11,00 de la mañana**, se celebrará Misa Solemne en la S. I. Catedral, presidida por el Sr. Obispo de la Diócesis. Seguidamente, procesión con la imagen del Santo a la Parroquia de San Cristóbal donde se dará a venerar la reliquia del Santo. Al llegar la procesión a la Plaza Mayor, el Duque de Ciudad Rodrigo rendirá honores al Santo, haciéndole entrega del bastón de mando y un sable. Terminada la procesión, la comitiva se dirigirá a las dos “Brechas” donde tendrá lugar una ofrenda floral.

¿Año Nuevo?

¿Un año nuevo? A nivel social-económico-político, un año lleno de incertidumbres y, a la vez, de esperanzas. Y, en nuestra Iglesia diocesana, marcado por la continuidad del curso en marcha -a veces con cierto cansancio y rutina- y bajo los ecos del 850 aniversario de la Fundación diocesana. Nos encuentra, así mismo, dialogando sobre la realidad de las unidades pastorales, con sus luces y sus sombras.

En cualquier caso, el año nuevo comienza con la ilusión mágica de los Reyes Magos que nos invitan a manifestar deseos y sueños. Contemplando a los tres sabios de Oriente, como pastor de esta Iglesia, me atrevo a manifestarles dos peticiones: la primera, que descubramos a Jesús, que nos atrevamos a conocerle más y que, como resultado, le amemos mucho mejor. No hace mucho tiempo, me produjo honda y triste preocupación lo escuchado en una reunión de presbíteros: *"la persona de Jesús apenas dice ya algo significativo o relevante a nuestros niños y adolescentes"*. Ellos tienen otros héroes y personajes a quienes admirar, reales o imaginarios. Es un reto grave para todos los agentes de pastoral. Porque está en juego el futuro: si no

somos capaces de anunciar a un Cristo Vivo, que nos dé sentido y plenitud de vida, nuestro cristianismo estará muerto o, a lo sumo, será como un fósil del pasado.

La segunda petición es complementaria de la primera: nuestras comunidades, ¿serán capaces de mostrar esperanza y de ofrecer alternativas de formas de vida? Y no sólo en lo económico. En este sentido, damos razón a Cáritas: *"no seamos esclavos de falsas necesidades"*. Una vez más, tenemos que hacer posible que todos en la Iglesia, especialmente los más necesitados, se sientan en ella como en su hogar, crezcan como en un taller de desarrollo integral y aprendamos unos de otros como si se tratara de una escuela. Y, sobre todo, aprendamos lo que nada ni nadie más puede aportarnos: a desentrañar y vivir el misterio total de Dios. Y, desde Dios, el misterio del ser humano. El redescubrimiento de estas dos realidades -Jesucristo y su Iglesia- harán posible que el año que comienza sea verdaderamente "nuevo" y que las bases de las llamadas unidades parroquiales sean más sólidas y realistas. ¡Feliz y fecundo año 2012!



RAÚL BERZOSA
MARTÍNEZ
OBISPO DE LA DIÓCESIS
DE CIUDAD RODRIGO

"nuestras comunidades, ¿serán capaces de mostrar esperanza y de ofrecer alternativas de formas de vida?"

SEGUNDO DOMINGO

TIEMPO ORDINARIO

15 DE ENERO

Jn 1,35-42; Sm 3,3b-10. 19; Cor 6,13c-15a. 17-20

Según el cuarto Evangelio, los primeros discípulos de Jesús pertenecían al grupo de discípulos que se habían congregado en torno a Juan Bautista. El propio Juan no tuvo el menor inconveniente en que lo abandonaran a él y se fueran con Jesús. Por eso, cuando se produjeron roces entre los discípulos de Juan y los de Jesús, Juan cortó las rivalidades con una sentencia genial: **"A él le toca crecer, a mí menguar"**.

El Evangelio no tolera ni los protagonismos ni los proselitismos.

Los que se pusieron a seguir a Jesús querían ver dónde vivía. En cuanto vieron eso, se quedaron con él. La clase de vida y la forma de vivir, es lo que convence y arrastra. O, por el contrario, lo que escandaliza y espanta a las personas.

Una de las equivocaciones más peligrosas que se dan en la Iglesia consiste en pensar que el Evangelio se

transmite mediante la "ortodoxia" de las ideas y el "poder" de gobernar. El único medio eficaz para transmitir el Evangelio es el que puso en práctica Jesús, que no se fijó ni en la ortodoxia ni en el poder, sino en la "ejemplaridad" de la propia vida. El centro del Evangelio no está en la Fe, sino en la Ética; no está en la "religión", sino en la "bondad". Una fe sin obras es una fe muerta.

Presentado un libro sobre el canónigo D. Serafín Sánchez Tella

FRANCISCO JAVIER ALONSO TORRENS

La Vida y “Milagros” del “cura Tella” para sus paisanos del Rebollar, el “canónigo Tella” para los de Ciudad Rodrigo, o simplemente “D. Serafín” para casi todo el mundo, transcurre en nuestra ciudad y tierra en los últimos años del siglo XIX y en la primera mitad del siglo XX.

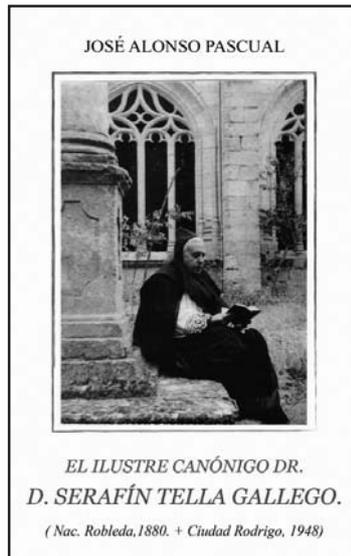
A mi entender, desde hace 64 años la Diócesis y la Comarca de Ciudad Rodrigo estaban en deuda con este personaje singular, triplemente doctor, políglota, cura de S. Cristóbal, Canónigo, Profesor del Seminario y del Instituto, arqueólogo, erudito, buen conversador, sencillo, popular, amante de su tierra, un tanto atrabiliario para los gustos de la época y persona polémica por algunos de sus posicionamientos conocidos en un contexto eclesiástico y civil del “muy antiguo régimen”.

El profesor Alonso Pascual, su paisano, que nació el año en que él murió, lo ha vuelto a poner en escena y saldado esa deuda.

D. Serafín, hombre de su siglo, culto, pero sencillo, “muy viajado”, docente por vocación; y si había que escoger, de laicos mejor que de clérigos. Hombre de andar y sentir con la gente, con su gente de Robleda, del arrabal, de S. Cristóbal, de los niños de su vecindad, de sus amistades laicas, o de Iglesia, más o menos preparados culturalmente, porque de todo había. Hombre

de sentir y apreciar la importancia de la Historia, de las lenguas, de la Arqueología, de la enseñanza, de la cultura tradicional de su tierra y hasta de la Agricultura, preocupaciones casi todas ellas bastante lejanas de Cabildos y Conventos que se situaban de modo “militante y guerrillero” en la posición del “*segregatus a peccatoribus*” y en el “desprecio del mundo” o de lo que ellos consideraban “mundano”. Había que vivir en La Regla, en el rezo y en el canto conventual reglamentario; y en ese espacio, como los clérigos “regulares”, encontrar la perfección... Y él ni era “regular”, ni era mediocre. Era y se sabía superior. Se salía de los moldes. Su interés vital y sus “motivaciones” iban por otros derroteros y con otro estilo y talante, “*canere extra chorum*” (desentonar). Vivió un tiempo en que contaba mucho la uniformidad y los uniformes. Esa tensión le amargó no poco su vida, su bonhomía y su humor, pero consiguió mantener el tipo sin que llegaran a excomulgarlo, y una vez muerto, mejor ignorarlo, porque un tipo así, no podía ser un buen ejemplo para los bien pensantes, ni nada positivo para edificar “la institución que se quería construir”.

Su figura y lo que representa como investigador, como enseñante, como amigo, como poeta, como innovador en su tiempo en el estilo, en las preocupaciones, en los relatos orales de los que le conocimos, están magistralmente reflejados en el libro de Alonso Pascual, que -y ése es su gran mérito- lo ha rescatado ahora del olvido.



Portada del libro

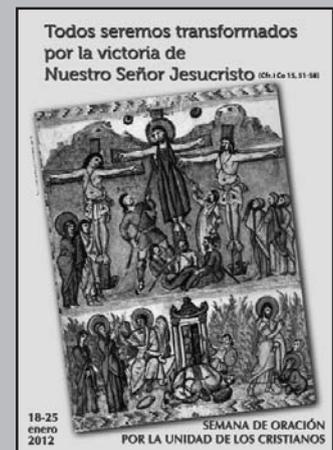
Unidad de los cristianos 2012

REDACCIÓN

En el hemisferio norte la Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos se celebra tradicionalmente del 18 al 25 de enero. Estas fechas fueron propuestas en 1908 por Paul Watson para cubrir el periodo entre la fiesta de San Pedro y la de San Pablo, que tienen un significado simbólico. En el hemisferio sur, donde el mes de enero es tiempo de vacaciones de verano, las Iglesias frecuentemente adoptan otra fecha para celebrar la semana de Oración, por ejemplo en torno a Pentecostés (sugerido por el movimiento “Fe y Constitución” en 1926) que representa también otra fecha simbólica para la unidad de la Iglesia. Todos seremos transformados por la victoria de nuestro Señor Jesucristo (Cf. 1 Cor 15, 51-58).

Los materiales de la Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos de 2012 han sido preparados por un grupo de trabajo compuesto por representantes de la Iglesia católica romana, la Iglesia ortodoxa y las Iglesias vetero-católicas y

protestantes presentes en Polonia. Después de largos debates, en los que participaron representantes de diversos círculos ecuménicos de Polonia, se decidió centrarse en un tema que concierne el poder transformador de la fe en Cristo, tema muy relacionado con nuestra oración por la unidad visible de la Iglesia, cuerpo de Cristo. Esto se fundamenta en las palabras de san Pablo a la Iglesia de Corinto que habla del carácter temporal de nuestra vida presente (con toda su dimensión aparente de “victoria” y de “derrota”), en comparación con lo que recibimos por la victoria de Cristo a través del misterio pascual.



Junto a la comunidad internacional

Discurso del Papa al Cuerpo Diplomático al comenzar el nuevo año

GIOVANNI MARIA VIAN, L'OSSERVATORE ROMANO

No raramente se reprocha a Benedicto XVI atención escasa e incluso poca sensibilidad respecto a los escenarios y los problemas internacionales. Pero nada más lejos de la realidad. Lo muestra una vez más su discurso al cuerpo diplomático. Obviamente el Papa es ante todo el sucesor del apóstol Pedro y la presencia de la Santa Sede en el mundo tiene un carácter primaria y esencialmente religioso. Sin embargo, precisamente porque el obispo de Roma y su Iglesia están al servicio del Evangelio y de la familia humana, alta es su atención a los sucesos del mundo.

Y mientras que al comenzar el año Benedicto XVI agradeció inusualmente la presencia de los embajadores de “tantos países amigos”, ante un cuerpo diplomático que se cuenta entre los más numerosos y representativos del mundo ha subrayado que, de por sí, este hecho recuerda la importante contribución de la Iglesia católica y su compromiso “junto a la comunidad internacional”. Contribución y compromiso reconocidos con responsabilidad por muchísimos países, también en los encuentros personales de numerosos jefes de Estado y de Gobierno con el Pontífice: como,



en 2011, en las ceremonias por la beatificación de Juan Pablo II y por el sexagésimo aniversario de sacerdocio del propio Benedicto XVI.

En la mirada al panorama mundial -que realmente “está en la oscuridad allí donde el hombre no reconoce ya su vínculo con el Creador”- y a “las graves y preocupantes consecuencias” de la crisis, el Papa ha unido al realismo la esperanza. Recordando que siempre hay que tener presente la dimensión moral, sea en economía como en bioética: la vida humana y la libertad religiosa deben respetarse y promoverse, en el firme rechazo de toda política que se oriente a marginar el papel de la religión y del terrorismo motivado religiosamente. Finalmente es significativo que Benedicto XVI se haya expresado satisfecho de la visión cristiana del hombre -que inspiró a los

padres constitucionales de Alemania y a cuantos fundaron la Europa unida- y de los signos alentadores en el ámbito de la libertad religiosa en diversos países, entre los que ha citado a Italia. Repitiendo que la Santa Sede está en el mundo para recordar la realidad de Cristo. Que ha transformado el destino del hombre desde la corrupción a la inmortalidad.

Iniciado en Cuba un Año Jubilar Mariano

La isla espera la visita de Benedicto XVI en marzo

ARACELI CANTERO GUIBERT

El Año Jubilar Mariano de la Iglesia en Cuba quedó inaugurado este 7 de enero con una invitación a aprender de la Virgen de la Caridad, que “el amor es el único camino para hacer todas las cosas nuevas”.

En el Santuario del Cobre, ante centenares de fieles, el arzobispo de Santiago de Cuba, Dionisio García Ibañez, calificó el Año Jubilar de “tiempo de gracia y el año en que actúe el Señor si no nos encerramos en nosotros mismos y en nuestros intereses; si no nos atrincheramos en nuestros criterios.”

Concelebraron una Eucaristía solemne todos los obispos de Cuba y el nuncio apostólico, arzobispo Bruno Musaró. Unos setenta sacerdotes y diáconos participaron, junto a los obispos, en la procesión de entrada desde la parte posterior del santuario en donde también se había congregado el pueblo.

El templo fue llenándose horas antes de la Misa que se inició a las 9:30 de la mañana.

Estuvieron también representando al gobierno cubano Homero Acosta Alvares, secretario del Consejo de Estado, Marcelino Medina González, viceministro de Relaciones Exteriores y Caridad Diego, jefa de la Oficina de Asuntos Religiosos del Comité Central del Partido Comunista de Cuba (PCC).

El nuncio leyó un mensaje de Benedicto XVI alentando a los cubanos a dar una respuesta generosa a la Palabra de Dios “que haga que este tiempo de gracia sea un impulso evangelizador que lleve a todos a afrontar las vicisitudes cotidianas con fortaleza y amor”.

Los presentes rompieron en aplausos al escuchar el mensaje firmado por el cardenal secretario de Estado Tarcisio Bertone, en el que el Papa expresa la “esperanza de poder visitarles próximamente en esa noble tierra cubana”.

Benedicto XVI estará en Cuba los días 26 al 28 de marzo y visitará el Santuario del Cobre, Santiago de Cuba y La Habana.

Año Nuevo

MARIBEL YUGUEROS

De nuevo estamos ante un comienzo de año. Estoy segura que casi todos nos hemos hecho propósitos de cambio en nuestra vida y esperamos conseguirlo a lo largo de los meses que se avecinan. Sin embargo, normalmente volvemos a la rutina y a final de año todo sigue igual.

Te invito a repasar esos propósitos y ver si se adaptan a tu situación y responden a metas fáciles de conseguir o, por el contrario, superan tus posibilidades. Es costoso hacer cambios, pero no imposible, por eso es mejor intentarlo desde lo pequeño porque si lo conseguimos nos sentiremos motivados a seguir introduciendo cambios que nos ayudarán a crecer.

Yo te propongo vivir 2012 con actitudes positivas que nos permitan disfrutar de la vida, pase lo que pase. Todos nos enfrentamos a problemas y dolor; pero, mientras unos los viven con amargura, otros se sienten retados a superarlos. Por tanto, lo importante no es lo difícil de la situación, sino la interpretación que le demos. Para dejar de ver la vida como una amenaza constante, hemos de modificar nuestra actitud e intentar mantener una relación sana con la realidad y con nosotros mismos.

En la relación contigo, mira como andas de autoestima, porque la inseguridad personal y la baja autoestima añaden una carga importante de sufrimiento innecesario. Conocernos a nosotros mismos, reconocer nuestras cualidades (muchas, Dios está grande con todos, no vas a ser tú la única persona que no recibe nada) y nuestras limitaciones favorece el adecuado nivel de autoestima, pues en todo momento sabemos qué podemos y qué no podemos hacer y esperar de nosotros mismos sin traumas y sin frustraciones; también es conveniente desarrollar emociones positivas y el sentido del humor. Es importante incorporar a la vida diaria y a los momentos de ocio pequeñas cosas que nos hagan disfrutar y sentirnos bien, aunque sea en pequeñas dosis; los eventos grandiosos y las emociones desbordadas son momentáneos y pasajeros, lo pequeño queda y está a nuestro alcance, ¡aprovechémoslo!

Evita culpabilizarte por las emociones negativas, las limitaciones y los errores cometidos. Aprende de los errores, perdónate a ti mismo y pide perdón por las faltas cometidas y busca la manera de repararlas.

Nuestra mente también nos juega malas pasadas. Las preocupaciones excesivas nos sumergen en nosotros mismos y pueden llegar a ser obsesivas,

alejándonos de nosotros mismos y de los demás; con este proceder generamos ansiedad y somos incapaces de buscar soluciones adecuadas y de mantener nuestra capacidad de gozar. Ante los problemas, analiza la situación, acepta lo inevitable y pon en marcha las soluciones posibles encaminadas a resolver la situación.

En la relación con la realidad, tenemos que ser conscientes de que la vida es como es y no como nosotros creemos que debería ser. Y nosotros, somos quienes somos y no quienes los demás quieren o les conviene que seamos. De nuevo la necesidad de conocernos para poder aceptarnos; cuando nos aceptamos dejamos de sufrir y se producen espontáneamente los cambios que buscábamos.

Finalmente, también tengo que aceptar que en la vida hay dolor; si lo niego aparecen la falta de sentido, la agresividad, la desesperación... La cuestión está en aceptarlo y vivirlo mejor, apoyándonos en quienes nos rodean; cuidando nuestro cuerpo y nuestra mente (descanso, alimentación, actividades que aportan tranquilidad y bienestar...); observando y disfrutando de las cosas valiosas que tenemos a nuestro alrededor y de aquello que siempre hemos querido hacer y todavía tenemos pendiente...

IGLESIA EN MISIÓN

Los niños, protagonistas de la Misión

DELEGACIÓN DE MISIONES

Un año más la Navidad ha pasado ante nuestras vidas con rapidez. A veces nos resulta complicado encontrar un instante de calma y reflexión entre celebraciones, fiestas, regalos... pero estamos seguros que entre tanto ajetreo hemos hallado algún momento para acordarnos de todos los que no pueden disfrutar del nacimiento de Jesús como nosotros lo hacemos. La lejanía geográfica queda superada por nuestro recuerdo y cariño hacia todos los hijos de Dios que aún no pueden celebrar la Navidad en libertad, o aquellos que humildemente la celebran con poco más que un pedazo de pan que llevarse a la boca. Nuestro esfuerzo se ha centrado estas pasadas semanas en hacer llegar nuestro afecto

a nuestros misioneros: por vía postal hemos querido felicitar y felicitarles de nuestro puño y letra. Reconocer su esfuerzo y brindarles nuestra oración permanente por ellos es nuestro mejor presente, y para nosotros, su entrega y ejemplo en la propagación del Evangelio es su mejor regalo, muestra de que el Padre sigue queriendo a sus hijos a los que envía misioneros que anuncien la Buena Nueva, y en esta labor debemos implicarnos todos, puesto que por el bautismo todos estamos llamados a esta maravillosa aventura de misión, hasta los más pequeños. El próximo domingo 22 de enero, celebramos el día de la Infancia Misionera, Obra Pontificia destinada a proporcionar asistencia material y espiritual a todos los niños de la Tierra para que el cono-



cimiento de Jesús y de su mensaje de salvación, llegue a las nuevas generaciones de hombres y mujeres que lo desconocen. Pero aquí, en nuestra ciudad, los niños también son protagonistas, porque son ellos quienes deben ayudar con sus oraciones a otros niños de lejanas tierras. Nuestros niños son los hombres del mañana, el mejor lugar donde sembrar la semilla liberadora y solidaria del Evangelio. Ojalá el Padre quiera que pasado el tiempo, sean algunos de estos niños y niñas quienes reciban nuestra felicitación de Navidad en otros continentes.



El 28 de enero: Segunda sesión de la Escuela de Catequistas

El sábado 28 de enero se va a celebrar la segunda sesión de la Escuela diocesana de Catequistas que comenzó el pasado 3 de diciembre. En esta ocasión el sacerdote diocesano Juan Carlos Bernardos abordará el tema: “*Elementos de la vida cristiana*”. Será de 11 a 13 h. en el Salón de actos de Cáritas.

Para orar

¡SANTA MARÍA!

**Pequeña estrella,
de luz divina.**

**Lluvia de gracia,
para dar vida.**

¡Eres la flor más bella!

**Tu perfume de esperanza,
permanece por los siglos.**

Ángel Luis

RINCÓN LITÚRGICO

La oración de Laudes

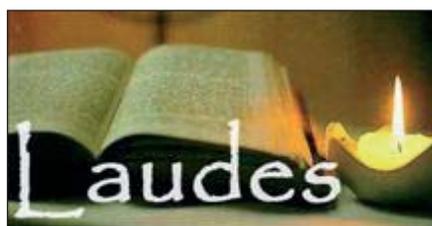
VIDAL RODRÍGUEZ ENCINAS

“Laudes como oración matutina y Vísperas como oración vespertina, según la venerable tradición de la Iglesia, son el doble quicio sobre el que gira todo el Oficio cotidiano” (SC 89).

La Iglesia ha tenido desde siempre como horas principales del Oficio Divino los Laudes y las Vísperas. Los Laudes que se rezan en las primeras horas de la mañana, antes de comenzar el trabajo, y las Vísperas, a la caída de la tarde, cuando las tareas se han concluido.

Los Laudes matutinos están ordenados a la santificación del día. De manera bella lo expresa san Basilio (+379): “Al comenzar el día oramos para que los primeros impulsos de la mente y el corazón sean para Dios, y no nos preocupemos de cosa alguna antes de habernos llenado de gozo con el pensamiento en Dios, según está escrito: ‘Me acodé del Señor y me llené de gozo’ (Sal 76, 4), ni empleemos nuestro cuerpo en el trabajo antes de poner por obra lo que fue dicho: ‘Por la mañana escucharás mi voz, por la mañana te expongo mi causa, me acerco y te miro’ (Sal 5, 4-5)”.

La santificación del día se inicia con la dedicación a Dios de los primeros pensamientos y propósitos. Antes de que el hombre se dedique a sus afanes, se concentra en su Señor y Creador para hallar en él la fuente del optimismo que debe presidir su jornada y la fuerza para llevarla a cabo. Esta primera oración del día se convierte así en ofrecimiento de cuanto va a dar



de sí el día que comenzamos. La plegería de la Iglesia, mediante esta oración de sus miembros, quiere someter toda la capacidad creadora y operativa de los hombres al impulso santificador de la gracia divina: “Señor, que tu gracia inspire, sostenga y acompañe nuestras obras, para que nuestro trabajo comience en ti, como en su fuente, y tienda siempre a ti, como a su fin.” (Oración conclusiva de Laudes, lunes de la 1ª semana).

Quando nos disponemos a emprender las tareas cotidianas no olvidamos la finalidad de las mismas, como colaboradores de Dios en la obra de la creación y le suplicamos: “concédenos hoy, que con tu luz, trabajemos sin desfallecer para tu gloria y para el bien de nuestro prójimo” (Oración de Laudes, lunes IV).

Al comenzar el día la luz del sol aparece como un don de Dios puesto al servicio del hombre, la tierra como una tarea confiada y el trabajo como expresión del amor a Dios y al prójimo. Por ello, la voz, el espíritu, la existencia entera, todas nuestras acciones se convierten en glorificación de Dios desde este momento inicial de alabanza que son los Laudes: “Que nuestra voz, Señor, nuestro espíritu y toda nuestra vida sean una continua alabanza en tu honor; y, pues toda nuestra existencia es puro don de tu liberalidad, que también, cada una de nuestras acciones te esté plenamente dedicada” (Oración de Laudes, sábado II).

“La santificación del día se inicia con la dedicación a Dios de los primeros pensamientos y propósitos”