

# Iglesia en Ciudad Rodrigo

PUBLICACIÓN QUINCENAL DE LA DIÓCESIS DE CIUDAD RODRIGO

Nº 278

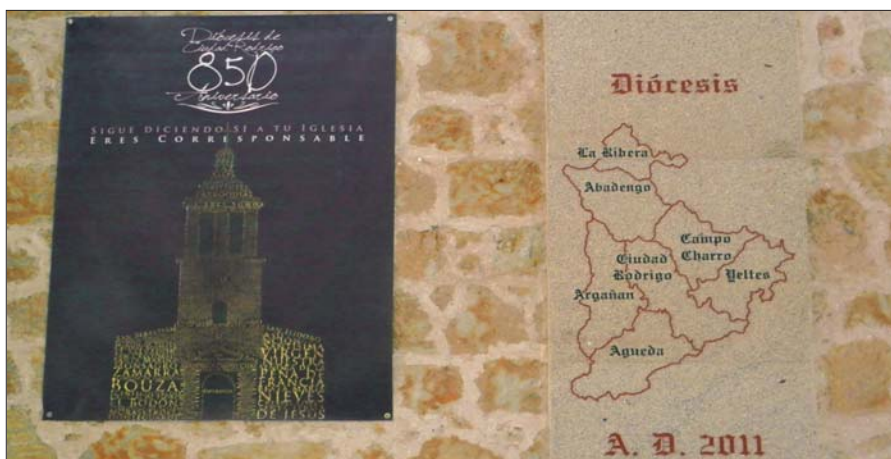
Del 30 de octubre al 12 de noviembre de 2011

EDITA: DELEGACIÓN DIOCESANA DE MCS (e-mail: info@diocesisciudadrodrigo.org)



## DEL 11 AL 13 DE NOVIEMBRE: JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

### El Obispado abre sus puertas: ¡entra en tu casa!



Del 11 al 13 de noviembre, en el marco de la celebración del 850 aniversario de la fundación de nuestra Diócesis y, tras la reforma que se ha llevado a cabo en las dependencias del Obispado, éste abre sus puertas e invita a todos visitar unas oficinas e instalaciones que están al servicio de toda la comunidad diocesana. Facilitar el acceso de las personas, en especial ancianos y minusválidos y una atención más personalizada son las claves de las obras llevadas a cabo y que ahora se presentan. Serán inauguradas el 11 de noviembre, a las 17.00 h.

### Actos del 850 Aniversario

- 11 de noviembre:  
17.00 h. Bendición de las obras del Palacio Episcopal.  
20.00 h. Espectáculo de palabra y música: “El ayer, el hoy y el mañana de nuestra Diócesis. Memoria, narración y profecía”.  
Teatro Nuevo. Entrada libre.
- 12 de noviembre:  
12.00 h. Eucaristía de acción de gracias en la S.I. Catedral.
- Apoyo al proyecto de Cáritas: “Formación para el empleo”.

## Vota en beneficio del bien común

### Nota de los obispos ante las elecciones del 20-N

Los obispos españoles invitaron a votar en conciencia en las próximas elecciones generales del 20 de noviembre, en una Nota. “Cada uno -señala el texto- deberá sopesar, en conciencia, a quien debe votar para obtener, en conjunto, el mayor bien posible en este momento”.

La nota ofrece una serie de consideraciones desde el horizonte de los fundamentos prepolíticos del derecho, sin entrar en opciones de partido y sin pretender imponer a nadie ningún programa político.

Inspirados en palabras del Papa pronunciadas en Alemania y en la Jornada Mundial de la Juventud de Madrid, los obispos afirman que “las decisiones políticas deben ser morales y justas, no sólo consensuadas o efica-

ces; por tanto, deben fundamentarse en la razón acorde con la naturaleza del ser humano”.

A partir de ahí, orientan el discernimiento moral, para la justa toma de decisiones que afectan al bien común, sobre temas como el derecho a la vida, el matrimonio, la grave crisis económica actual, la educación, los nacionalismos, el terrorismo y los desafíos que se presentan hoy a la comunidad internacional.

(Publicamos la Nota íntegra en este número y en el siguiente. Pág. 4)





## 850 Aniversario de nuestra Iglesia

Este curso, quisiera que nos sintiéramos de verdad evangelizadores, pero sobre todo que nos sintiéramos iglesia; más aún, que sintiéramos a la Iglesia como madre y hermana. Precisamente en este año, al conmemorar los 850 años de la fundación de nuestra Diócesis.

La Iglesia nos acompaña y nos ayuda porque es madre y hermana. Es madre en cuanto nos hace nacer a la fe y nos entrega lo mejor que hay en ella: la presencia Viva de Jesucristo. Y es hermana porque nos acompaña, personalmente y como familia, en los momentos más importantes y decisivos de nuestra vida. Si se me permite, añado otro matiz importante: la Iglesia es también “hija” nuestra, en el sentido en que acertada y bellamente escribió José Luis Martín Descalzo. Porque la Iglesia nos hace y la hacemos al mismo tiempo. Ella se responsabiliza de nosotros, pero nosotros somos responsables de ella. ¿De qué manera? Participando activamente en las cuatro dimensiones en las que tiene que crecer al mismo tiempo para ser Iglesia de verdad. A saber: sentirme y hacer comunidad viva; tener atrevimiento y coraje para anunciar, sin complejos, a Jesucristo y la Buena Nueva del Evangelio; celebrar, con dignidad y respeto, los misterios de nuestra Fe; y atender, desde la práctica del amor cristiano (que es de ágape, de donación y total gratuidad) a nuestros hermanos más necesitados.

Como consecuencia de lo anterior, os invito a tener dos actitudes: una primera, de profunda acogida hacia lo que la Iglesia nos entrega y hace por nosotros. Y, una segunda, de participación activa en todo cuanto la Iglesia necesita. No olvidemos el lema de los 850 años: “*Sigue diciendo “sí” a tu Iglesia; eres corresponsable*”. También en lo económico.

Concluyo con una idea que siempre me ha parecido muy sugerente y motivadora en nuestra tierra: la Iglesia también puede definirse como “Hogar, escuela y taller”. *Hogar* donde todos nos sentimos muy a gusto, como en casa. *Escuela*, donde todos aprendemos de todos y todos tenemos algo que aportar, según los dones del Espíritu Santo. Y *Taller*, donde experimentar nuevos y mejores métodos y lenguajes de evangelización. Os animo, especialmente a vosotros, queridos profesores de religión, queridos catequistas y otros agentes de pastoral cualificados, a no perder la luz, la fortaleza y la esperanza. Son tiempos recios en lo social y económico pero muy interesantes e importantes desde el “kairós”, la mirada del Señor.

Que María, como Buena Madre y Estrella de la Evangelización, nos acompañe en los momentos más difíciles y nos ayude a dar gracias a Dios siempre.



*Raúl Berzosa*

RAÚL BERZOSA  
MARTÍNEZ  
OBISPO DE LA DIÓCESIS  
DE CIUDAD RODRIGO

*“La Iglesia nos hace y la hacemos al mismo tiempo. Ella se responsabiliza de nosotros, pero nosotros somos responsables de ella”*

TRIGÉSIMO PRIMER DOMINGO

TIEMPO ORDINARIO

30 DE OCTUBRE

Mal 1,14-2,2b.8-10; Tes 29,7b-9.13; Mt 23,1-12

Este domingo el Evangelio de Mateo nos transmite unas palabras de fuerte carácter anti jerárquico donde Jesús pide a sus seguidores que se resistan a imitar los dirigentes de la religión judía. Esta crítica a la aspiración de grandeza y poder que se advertía ya entre los cristianos de la segunda generación son el eco del pensamiento auténtico de Jesús. Jesús al decir “no os dejéis llamar maestro”, pone de relieve que en su comunidad nadie es propietario de la buena noticia, ni

puede someter doctrinalmente a otros. Pues el Evangelio es el camino para que las personas nos hagamos hermanos que se ayudan a vivir la experiencia de un Dios Padre al que le gusta revelarse a los pequeños. Un padre único, sin más. Pues cualquier título que introduzca superioridad va en contra de la fraternidad. Pocas exhortaciones evangélicas han sido tan ignoradas y desobedecidas como ésta de forma tan frontal. Pues es tal es número de dignidades, prerrogati-

vas y honores que dificultan visiblemente la posibilidad de vivir la experiencia de auténticos hermanos. No sólo es cuestión de letra litúrgica, sino de un Espíritu nuevo, de servicio mutuo, amistoso y fraterno. Un espíritu que necesitamos todos, no en clave de reproche a nadie, pues todos somos pecadores, sino desde la obediencia humilde al Dios Padre que nos quiere a como a las niñas de sus ojos.

## PROYECTO FORMACIÓN PARA EL EMPLEO: DIMENSIÓN SOCIAL DE LA CELEBRACIÓN DEL 850 ANIVERSARIO



### Cáritas ayuda en la búsqueda de empleo

#### REDACCIÓN

Para que la celebración del 850 Aniversario no se quedara simplemente en un conjunto de actos y tuviera una dimensión más social en este momento además de grave crisis económica, el Sr. Obispo decidió que, como fruto de esta efemérides, la comunidad diocesana apoyara un proyecto de Cáritas Ciudad Rodrigo. En concreto el proyecto de "formación para el empleo". Ya el año pasado se realizó un taller de empleadas de hogar que abarcaba diversos aspectos: atención geriátrica, cocina, prevención de accidentes domésticos, etc. Se trataba de dar respuestas a las personas que habitualmente acuden a Cáritas en busca de apoyo, algunos de ellos inmigrantes. Comentan desde Cáritas, con satisfacción, que bastantes de estas personas encontraron trabajo.



Domingo Matías Castilla, técnico del Programa de Acogida y Empleo de Cáritas Ciudad Rodrigo

Observado el perfil de las personas que por motivo de la crisis están perdiendo el trabajo y analizando las diversas situaciones, este año han optado por proyectar un taller con perspectivas de futuro y en torno a las nuevas tecnologías.

*"Es por tanto un proyecto que facilite la búsqueda de un puesto de trabajo y que a la vez sirva de apoyo a los emprendedores tanto jóvenes como de mediana edad"*

Se trataría de ofrecer un taller de informática que fuera distinto y a la vez complementario con los ya ofrecidos por otras entidades de la comarca y de la Diócesis. Es por tanto un proyecto que facilite la búsqueda de un puesto de trabajo y que a la vez sirva de apoyo a los emprendedores tanto jóvenes como de mediana edad. Este taller estaría destinado, no solamente a las personas que habitualmente pasan por las dependencias de Cáritas, sino también a otras que sin estar en situaciones extremas de pobreza, necesitan estar capacitadas para establecerse como autónomos o estar preparadas para una posible oferta de pequeñas empresas.

Es la respuesta que, desde sus pocas posibilidades, Cáritas hace a la grave situación económica de crisis que estamos viviendo. Aunque conviene recordar que Cáritas no es sólo ayuda inmediata sino que procura apoyar para que progresivamente se vaya saliendo de la situación de pobreza: una veces en asesoramiento burocrático, otras psicológico y en ocasiones puntuales con apoyo económico.

Para colaborar puede hacer su aportación en:  
Banco Popular: 0075 5720 25 0700011907  
Caja España-Duero: 2104 0021 92 0000146940  
Banco Santander: 0049 2418 25 2495239480

## Las Siervas de María celebran la beatificación de Sor María Catalina Irigoyen

#### REDACCIÓN

La Comunidad de Siervas de María de Ciudad Rodrigo que desarrollan su encomiable actividad en el Hospital de la Pasión de nuestra ciudad vive con gozo la beatificación de una de sus hermanas que le precedieron en el camino de entrega a los enfermos y ancianos: Sor María Catalina Irigoyen Echegaray. La ceremonia se celebró en la Catedral de la Almudena de Madrid a las doce de la mañana del día 29 de octubre. Participó una representación de nuestra Diócesis formada por varios amigos y simpatizantes de la institución, el capellán D. Nicolás Martín y otros presbíteros.

María Catalina Irigoyen Echegaray, profesora de la Congregación de las Siervas de María Ministras de los

Enfermos, nació en Pamplona, el 25 de noviembre de 1848 y murió en Madrid el 10 de octubre de 1918. Fue contemporánea de la fundadora Santa María Soledad Torres Acosta. Destacó por su entrega sin medida a los ancianos y enfermos. No se cansaba de repetir. "Sólo sirvo para servir". Su dedicación ofrece el máximo testimonio cristiano para los hombres y su dolor.

El jueves 3 de noviembre se celebrará una Eucaristía de acción de gracias por su beatificación en el mismo Hospital de la Pasión, a las 12.00 h.





## Nota de la Conferencia Episcopal ante las Elecciones Generales del 20 N (I)

1. El próximo día 20 de noviembre estamos todos convocados a las urnas. Con este motivo, los obispos ofrecemos a los católicos y a cuantos deseen escucharnos algunas consideraciones que ayuden al ejercicio responsable del deber de votar. Es nuestra obligación de pastores de la Iglesia orientar el discernimiento moral para la justa toma de decisiones que afectan a la realización del bien común y al reconocimiento y la tutela de los derechos fundamentales, como es el caso de las elecciones generales.

2. En su discurso sobre los fundamentos del derecho, pronunciado el mes pasado ante el Parlamento federal de Alemania, el Papa recordaba que “el cristianismo nunca ha impuesto al Estado y a la sociedad un derecho revelado, un ordenamiento jurídico derivado de una revelación. Se ha referido, en cambio, a la naturaleza y a la razón como verdaderas fuentes del derecho [...], la razón abierta al lenguaje del ser”. Nosotros hacemos nuestras consideraciones desde ese horizonte de los fundamentos prepolíticos del derecho, sin entrar en opciones de partido y sin pretender imponer a nadie ningún programa político. Cada uno deberá sopesar, en conciencia, a quién debe votar para obtener, en conjunto, el mayor bien posible en este momento.

3. No se podría hablar de decisiones políticas morales o inmorales, justas o injustas, si el criterio exclusivo o determinante para su calificación fuera el del éxito electoral o el del beneficio material. Esto supondría la subordinación del derecho al poder. Las decisiones políticas deben ser morales y justas, no sólo consensuadas o eficaces; por tanto, deben fundamentarse en la razón acorde con la naturaleza del ser huma-

no. No es cierto que las disposiciones legales sean siempre morales y justas por el mero hecho de que emanen de organismos políticamente legítimos.

4. En concreto, como ha señalado el Papa en agosto, aquí en Madrid, la recta razón reconoce que hemos sido creados libres y para la libertad, pero que no actúan de modo conforme con la verdadera libertad quienes “creyéndose dioses, piensan no tener necesidad de más raíces y cimientos que ellos mismos; desearían decidir por sí solos lo que es verdad o no, lo que es bueno o malo, lo justo o lo injusto; decidir quién es digno de vivir o puede ser sacrificado en aras de otras preferencias; dar a cada instante un paso al azar, sin rumbo fijo, dejándose llevar por el impulso de cada momento”.

5. Por todo ello, hemos de llamar de nuevo la atención sobre el peligro que suponen determinadas opciones legislativas que no tutelan adecuadamente el derecho fundamental a la vida de cada ser humano, desde su concepción hasta su muerte natural, o que incluso llegan a tratar como un derecho lo que en realidad constituye un atentado contra el derecho a la vida. Son también peligrosos y nocivos para el bien común ordenamientos legales que no reconocen al matrimonio en su ser propio y específico, en cuanto unión firme de un varón y una mujer ordenada al bien de los esposos y de los hijos. Es necesario promover nuevas leyes que reconozcan y tutelen mejor el derecho de todos a la vida, así como el derecho de los españoles a ser tratados por la ley específicamente como “esposo” y “esposa”, en un matrimonio estable, que no quede a disposición de la voluntad de las partes ni, menos aún, de una sola de las partes.

## La Iglesia está con las víctimas

### *Reacción de la CEE ante el comunicado de ETA*

#### ZENIT, MADRID

En la rueda de prensa posterior a la reunión de la Comisión Permanente de la CEE, el obispo secretario general y portavoz, monseñor Juan Antonio Martínez Camino hizo unas declaraciones en relación a la declaración de la banda terrorista ETA del 20 de octubre.

En primer lugar, el prelado recordó que la CEE nunca había valorado una declaración, texto o documento de ETA. A continuación, monseñor Martínez Camino recordó la instrucción pastoral de la CEE, de noviembre de 2002, Valoración moral del terrorismo en España, de sus causas y de sus consecuencias. A la luz de ella, el portavoz episcopal afirmó que los obispos están

con las víctimas, a quienes es necesario seguir haciendo justicia.

Los obispos desean ardientemente el final de toda actividad terrorista. Ojalá, pues, que el paso anunciado el 20 de octubre se avale con la desaparición de la banda asesina. Por ello, los obispos se alegran del anuncio efectuado por ETA el 20 de octubre y rezan por su efectivo final y por la conversión de los terroristas. El terrorismo no admite jamás justificación moral alguna y los terroristas no son, ni pueden ser nunca, representantes o interlocutores de nadie.

Asimismo, monseñor Martínez Camino reiteró el punto 9 de la Nota emitida por la Comisión Permanente de la CEE ante las elecciones generales del 20 de noviembre de 2011: “Una



sociedad que quiera ser libre y justa no puede reconocer explícita ni implícitamente a una organización terrorista como representante político de ningún sector de la población, ni puede tenerla como interlocutor político, dado que el terrorismo es una práctica intrínsecamente perversa, del todo incompatible con una visión justa y razonable de la vida”.

## El sufrimiento



### MARIBEL YUGUEROS

Según vamos creciendo y atravesando las distintas etapas de la vida aprendemos que el sufrimiento es inevitable. Todas las personas sufren, en mayor o menor medida, y cada uno lleva su carga de dolor.

Cuando nos enteramos del terrible sufrimiento que soportan algunas personas (el cáncer de un niño, la muerte de un hijo, la tetraplegia de un accidentado...), no somos capaces de entenderlo y nos rebelamos contra esa situación. No somos conscientes de que el dolor es inherente a la vida; sufrir es inevitable y, por eso, ante el sufrimiento sólo existe una actitud razonable: aceptarlo y prepararse de manera inteligente para afrontarlo.

Superar el dolor no significa evitarlo ni resignarse. Al encararlo le damos sentido y lo transformamos en enseñanza vital, porque convertimos nuestra percepción del sufrimiento en energía de crecimiento personal y combustible espiritual. Para conseguirlo, lo primero que tenemos que pensar es que el sufrimiento es temporal, incluso el dolor más atroz se acaba; aunque es frecuente que lo mantenga-

mos vivo, e incluso lo acrecentemos, con nuestro pensamiento. El papel de la mente en nuestra percepción de la felicidad y la satisfacción es evidente; por tanto, también lo es en relación con el dolor y la dificultad.

Es posible crecer en la adversidad si no dejamos que el dolor nos impida realizar los proyectos de nuestra vida. Aquello a lo que dedicamos atención constante tiende a crecer y fortalecerse; si prestamos mucha atención al dolor éste puede llegar a dominarnos, pero si nos centramos en objetivos positivos, el sufrimiento pasará a un segundo plano y los frutos del esfuerzo realizado nos harán más felices.

Ríete de ti mismo, el humor es un estupendo antídoto contra el dolor. Poder reírte, a pesar de los problemas, te dará alivio temporal. Está demostrado que el humor disminuye el dolor físico porque activa las endorfinas, que actúan de forma natural como un analgésico.

Haz recuento de las cosas buenas de tu vida, piensa en las personas y cosas que te hacen sentir mejor, porque te ayudarán a poner el sufrimiento en perspectiva y así, enfrentarlo mejor.

Piensa en las personas que conoces que han sobrevivido y superado el dolor y lo han hecho con integridad y ánimo, para que puedas integrarlo de forma útil. Recuerda que Dostoyevski era epiléptico, Helen Keller era ciega y sordomuda, Beethoven era sordo... Estas experiencias nos enseñan que el dolor es la otra cara de la alegría y la belleza y trascenderlo es una capacidad humana que está a nuestro alcance.

Examina mentalmente el sufrimiento que padeces en este momento, descubre sus aspectos negativos para tu vida. Después piensa en lo que has hecho y lo que todavía puedes hacer para superar esas consecuencias. ¿Puedes cambiar algún aspecto de tu vida para disminuir el impacto? ¿Puedes compartir el problema con otros? ¿Puedes recibir y dar ayuda? ¿Puedes utilizarlo como un motivo para ayudar a otras personas?

Finalmente, dale sentido al sufrimiento que padeces y utilízalo como fuente de información. Otórgale significado en lugar de renegar de él y maldecirlo.

## IGLESIA EN MISIÓN

### Actividades celebradas el mes misionero

#### DELEGACIÓN DE MISIONES

A punto estamos ya de finalizar el mes de octubre, nuestro mes por excelencia, y bien puede ser momento de hacer un pequeño repaso de las actividades celebradas desde nuestra delegación, para invitaros a todos los lectores a que os unáis a los diversos actos que vayamos llevando a cabo durante el curso.

Comenzamos el mes acompañando en su oración a las Madres Carmelitas. Con ellas pudimos celebrar el día de nuestra patrona, Santa Teresita del Niño Jesús. Lo cierto es que es un regalo para todos nosotros poder compartir con ellas la oración y su profunda experiencia de Dios, por lo que aprovechamos desde estas líneas para darles las gracias y animaros a todos a que nos acompañéis en estas oraciones que venimos celebrando todos los últimos jueves de cada mes.

También en este mes nos unimos a la Cadena de Oración propuesta por la delegación de Burgos en las jornadas de delegados de misiones de la Zona

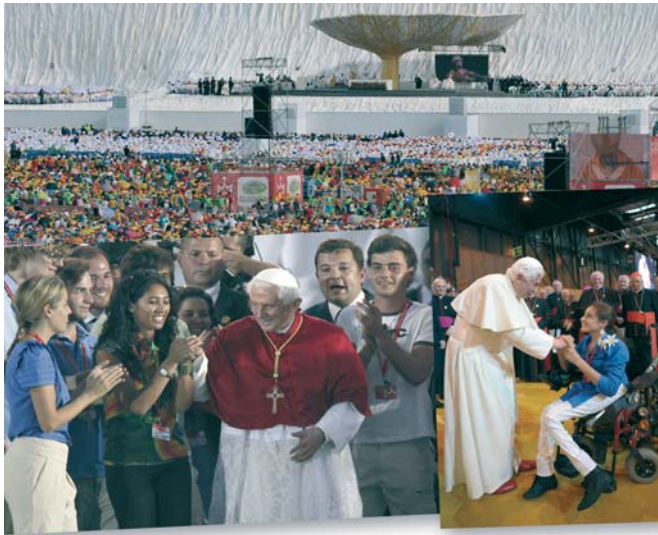
del Duero celebradas en Palencia. En dichas jornadas, evaluando lo que había significado para todos la JMJ, nació el compromiso de compartir esta oración para que tanto la alegría como la valentía de hablar y presumir de Cristo tuvieran su continuidad. Y así a Ciudad Rodrigo se nos encomendó la Eucaristía del día 15, que se celebró en la Catedral pidiendo por las intenciones de todos los misioneros y misioneras.

Y el pasado día 21 celebramos la Vigilia de la luz en la parroquia de San Cristóbal. En esta ocasión tuvimos la suerte de contar con uno de nuestros misioneros, Fernando, que nos contó cómo había nacido su vocación misionera y una vez más, como ya venimos escuchando a todos los misioneros que han pasado por la delegación, nos dijo que en la misión siempre "se recibe mucho más de lo que se da". También subrayó que "misioneros somos todos" desde el mismo momento del bautizo y que por ello, todos los que hemos recibido el Don del Evangelio debemos difundirlo y regalarlo a los demás no



sólo de manera ocasional y esporádica sino de manera constante. Nos recordó que en el anuncio de la palabra de Dios es muy importante la oración pero también lo es la ayuda material a las personas más necesitadas pues no es nada fácil hablar de Dios a personas que pasan hambre o no tienen un techo bajo el que cobijarse. En esta celebración tuvimos el honor de contar con la presencia de nuestro Obispo, D. Raúl que tuvo unas bonitas palabras para todos y, especialmente para todos los niños que allí estaban orando; desde aquí nuestro agradecimiento para todos.

Y terminamos el "mes misionero" con la oración en el convento de las Madres Agustinas de San Felices el próximo **jueves, día 27 a las 17,30 h.** Hemos comenzado la siembra y los frutos nos los irá dando el Señor con generosidad.



## La Iglesia contigo, con todos

En nuestra diócesis y en nuestras parroquias hay cientos de voluntarios que se ocupan de la catequesis, de la atención a los más necesitados desde Cáritas, y de otras muchas acciones pastorales.

La labor de la Iglesia depende de ti, de nosotros, de nuestra generosidad. Colabora con tu tiempo, con tus conocimientos y habilidades. Colabora también económicamente.

**Día de la Iglesia Diocesana 2011**



**Participa**

## Para orar

### TODOS LOS SANTOS

**Fiesta de Todos los Santos; fiesta de puertas abiertas de un cielo que invita a entrar para que el pueblo cristiano celebre la santidad y el triunfo de sus hermanos; de cuantos les precedieron y como buenos triunfaron.**

**Recorrieron el camino de las bienaventuranzas: fueron mansos y sencillos, justos, sin intolerancias, pacíficos, como niños que sólo en juegos batallan; hombres de corazón limpio...**

**¡Por eso están viendo a Dios, por eso les llama "hijos"!**

*José Luis Martínez SM*

## RINCÓN LITÚRGICO

### La oración de la Iglesia primitiva

**VIDAL RODRÍGUEZ ENCINAS**

*“Y perseveraban en la enseñanza de los apóstoles, en la comunión fraterna, en la fracción del pan y en las oraciones” (Hech 2, 42).*

Si anteriormente nos hemos fijado en la oración de Cristo, hoy lo hacemos sobre la oración de la Iglesia primitiva. Es de importancia capital para la Iglesia de todos los tiempos el testimonio de aquellos testigos escogidos que vieron, escucharon, contemplaron y palparon al Verbo de la vida, Jesucristo. ¿Cómo llevaron a la práctica las enseñanzas del Maestro sobre la oración y, sobre todo, cómo plasmaron en su vida el modo de orar de Cristo?

La perseverancia “en las oraciones” es una de las cuatro notas características con las que san Lucas define la vida de la comunidad que surge después de Pentecostés. En los Hechos de los Apóstoles y en las cartas apostólicas tenemos numerosos testimonios en los que se ve realizado el mandato del Señor de orar “siempre”, “sin desfallece”, de las primeras comunidades.

Además de la constancia en la oración, y con el difícil intento de sintetizar, digamos algunas características de la oración de los primeros cristianos:

- Oración comunitaria. La comunidad requiere un lugar de oración; después de la ascensión de Jesús, los apóstoles oraban, en el piso de arriba -alusión al lugar de la Última Cena-, con María, algunas mujeres y otros hermanos. San Pablo, a falta de templos, como tenemos nosotros, nos indica el nombre de los dueños de las casas



donde se reunían para escuchar la enseñanza, para la oración y para la fracción del pan, así llamada, en los primeros tiempos a la Eucaristía.

- Oración dirigida al Padre en nombre de Jesús. Siguiendo la enseñanza de Jesús “lo que pidáis al Padre en mi nombre”, en las cartas de san Pablo encontramos numerosos ejemplos de ello: “A Dios, el único sabio, por Jesucristo, ¡a él la gloria por los siglos! Amén”. Pero Cristo no es solamente

el mediador ante el Padre, sino el destinatario de la oración, como lo vemos en varios himnos que los primeros cristianos le dirigían y de los que tenemos constancia en algunas cartas de san Pablo y en la primera carta de Pedro.

- Oración hecha en el Espíritu. No puede darse oración cristiana sin la acción del Espíritu Santo, el cual, realizando la unidad de la Iglesia nos lleva al Padre por medio del Hijo: “El Espíritu viene en ayuda de nuestra debilidad, pues nosotros nos sabemos pedir como conviene; pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos inefables”; siendo el Espíritu del Hijo nos infunde el “espíritu de hijos adoptivos que nos hace gritar: ¡Abba! (Padre)”.

Lo que Jesús puso por obra nos lo mandó también hacer a nosotros: “orad”, “pedid”, “en mi nombre”. Los escritos del Nuevo Testamento recogen el testimonio de oración de los primeros cristianos: frecuentemente nos aportan oraciones de alabanza y de acción de gracias, también insisten en la oración asidua a Dios por medio de Jesús, en el Espíritu Santo, en su eficacia para la santificación, en la oración de alabanza, de acción de gracias, de petición e intercesión por todos.