

CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

La Delegación diocesana de Manos Unidas lanza una llamada a declarar «la guerra al hambre»



DELEGACIÓN DE MEDIOS

«**Declara la guerra al hambre**» es el lema de la **Campaña contra el Hambre 2026 de Manos Unidas**, la número 67, a la que la Diócesis de Ciudad Rodrigo se ha sumado con diversas iniciativas de oración, sensibilización y solidaridad.

La campaña de este año **vuelve a los orígenes de Manos Unidas**, recordando la declaración «**Declaramos la guerra al hambre**», realizada por la **Unión Mundial de Organizaciones Femeninas Católicas (UMOFC)** el **2 de julio de 1955**, que dio pie años después al nacimiento de esta ONGD de la Iglesia católica. Un compromiso que sigue vigente y que subraya el **desarrollo justo como camino para la paz**, en un contexto marcado por **59 conflictos armados, con 78 países implicados**, donde el hambre continúa siendo un **arma silenciosa**.

En la diócesis civitatense, la campaña comenzó el **6 de febrero** con el **Día de Ayuno Voluntario** y la Jornada Nacional de Manos Unidas, el domingo 8 de febrero. Ese día todas las colectas recogidas en las parroquias y templos de la diócesis se han destinado a apoyar los proyectos de desarrollo que cada año financia Manos Unidas en el tercer mundo.

Además, la Diócesis celebrará una eucaristía el **sábado, 28 de febrero, a las 19:00 h. en la parroquia de El Salvador**. Asimismo, el **jueves 6 de marzo** tendrá lugar la tradicional **Operación Bocata en la Plaza del Buen Alcalde**, con tickets al precio de 4 euros, que se repartirán previamente en parroquias y centros educativos.

La delegada diocesana de Manos Unidas, **Ana Isabel Lucas**, comenta que es: «un gesto sencillo de solidaridad que recuerda a tantas personas que carecen de lo necesario para alimentarse cada día». Esta responsable destaca el valor de estos pequeños gestos que sumados “grano a grano”, permiten apoyar proyectos de desarrollo “en países que no tienen tantas como tenemos aquí”. Además de estas actividades, Manos Unidas impulsa a lo largo del año otros actos como el rastrillo solidario o la cena benéfica.

El obispo presidió los actos de la fiesta de San Sebastián

Monseñor José Luis Retana presidió, el pasado 20 de enero en la Catedral, las celebraciones religiosas con motivo de la festividad de San Sebastián, patrón de Ciudad Rodrigo. Durante su homilía, el prelado civitatense destacó que «el testimonio de San Sebastián no se agota en el momento de su muerte». «Su vida misma fue un acto de resistencia silenciosa», comentó. Para el obispo «existe también un “martirio cotidiano”, menos visible pero igualmente exigente», que se manifiesta en gestos concretos como «permanecer honestos en un ambiente corrupto, defender la dignidad de los más débiles cuando es incómodo, sostener la fe en medio de la indiferencia, educar cristianamente a los hijos en una cultura que ridiculiza la fe o perdonar cuando sería más fácil vengarse».



NUESTRA | XXX Jornada de la Vida Consagrada

Diócesis

Queridos diocesanos: el 2 de febrero hemos celebrado en la Iglesia la XXX Jornada Mundial de la Vida Consagrada. En Ciudad Rodrigo lo hemos hecho juntos en el Convento de las Carmelitas.

Esta fiesta es como un eco de la fiesta de Navidad. 40 días después, María y José llegan al templo para cumplir con la ley. El hijo primogénito tiene que ser rescatado. El libro del Levítico indicaba también la necesidad de la purificación de la madre cuarenta días después de haber dado a luz. María presenta la ofrenda de los pobres cumpliendo la Ley. Jesús entra en el templo como luz, como vida en medio de la noche y de la oscuridad. Por eso, encendemos las velas; Jesús, María y José son acogidos por Simeón y Ana. Ellos representan, en esos momentos, la vida consagrada.

En este día, el obispo en nombre de toda la Diócesis de Ciudad Rodrigo, ha querido agradecer al Señor y a todas las consagradas el regalo que su vida y su ingente actividad significan para la vida de la Iglesia diocesana. Las ha invitado a que contemplen su vida de entrega y consagración. Todo comenzó gracias al encuentro con el Señor. Él es el verdadero protagonista de su llamada. De un encuentro y de una llamada nació el camino de la consagración. Es necesario hacer memoria de ello. Y si recuerdan bien, verán que en ese encuentro no estaban solos con Jesús: bajo el impulso del Espíritu Santo, estaba también la compañía de la Iglesia, que permite ser y vivir un carisma no de un modo privado, sino en beneficio de todo el pueblo de Dios.

Como nos dicen los obispos en su mensaje, la vida consagrada es para aquellos que han sentido un amor apasionado por el Señor que llama y por la humanidad que lo necesita a Él. Este primer interrogante de a quién llama Dios nos conecta con el núcleo del voto de castidad, que es el del amor centrado en Dios y ofrecido a todos; particularmente, a quienes el Señor quiere llegar con una palabra veraz de claridad y calidez. Es el camino de luz y esperanza que nos lleva al amor infinito. Un amor que contribuye a la comunión fraterna, propiciando una conversión de las relaciones por amor.

La vida consagrada es para Dios, a quien cada persona consagrada busca. Es para el Único, para el Absoluto, para el Señor. No hay nadie más importante que aquel que cada persona consagrada busca. La vida consagrada es para Dios y escrutar su rostro cada día es parte sustancial de su misión. Da la medida del voto de obediencia, que es el del amor que desea al Señor, a Cristo Hijo de Dios vivo, a quien quiere ir y de cuya palabra quiere vivir.

La vida consagrada es para los pobres, a quienes se entregan. Es para el que ha sido privado de la compañía y el consuelo de los hombres, pero nunca de Dios, que se abaja para servirle. Y en este servicio a los desamparados el Señor no quiere estar solo; quiere a su lado a los hombres y mujeres que han conocido su amor y saben que se puede vivir de él y de su Palabra en toda circunstancia, también –quizá especialmente– en las más adversas.

Esto remite al voto de pobreza, que es el del amor que se contenta sencillamente con la presencia del amado y de los amigos del amado; y no necesita nada más que ser cercano y estar disponible para los que no tienen a nadie que sea y esté con ellos, sin asustarse de su humillación ni huir de su pobreza.

¡Cuánto bien os hace, como a Simeón, tener al Señor «en brazos!» (Lc 2,28). No sólo en la cabeza y en el corazón, sino en las manos, en todo lo que hacéis: en la oración, en el trabajo, en la escuela, con los pobres, en todas partes.

Vivir el encuentro con Jesús y dejarse encontrar por Él y ayudar a otros: éste es el secreto para mantener viva la llama de la vida espiritual. El encuentro con Jesús es lo que marca el ritmo de la entrega y el compromiso y lo que hace a una persona consagrada vivir con radicalidad su carisma y para eso hay que tenerlo en brazos, estar unidos a Él.

Agradecemos a Dios vuestra vocación consagrada, una luz que el amor del Padre ha encendido en vuestros corazones, para que alumbre a todos los de Casa. Los diversos carismas y las distintas formas de consagración sois



**MONS. JOSÉ LUIS
RETANA GOZALO
OBISPO DE LA DIÓCESIS
DE CIUDAD RODRIGO**

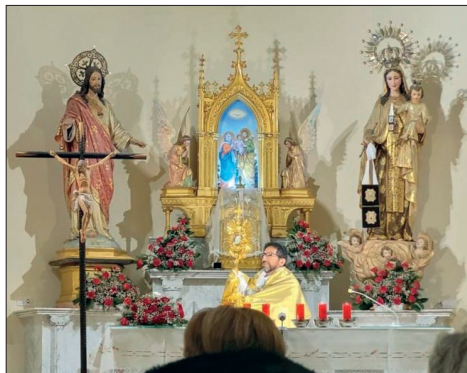
“El encuentro con Jesús es lo que marca el ritmo de la entrega y el compromiso y lo que hace a una persona consagrada vivir con radicalidad su carisma y para eso hay que tenerlo en brazos, estar unidos a Él”

presencia y concreción elocuente del amor que Dios ha derramado y con el que ha embellecido a su Iglesia. Yo os agradezco de veras lo que sois y lo que hacéis.

Con mi afecto y bendición, vuestro Obispo + José Luis.

DELEGACIÓN DE MEDIOS

Con una eucaristía en la residencia San José de Fuenteliante, de esa manera se ha conmemorado este pasado 11 de febrero, fiesta de Nuestra Señora de Lourdes, la Jornada Mundial del Enfermo.



El delegado diocesano de Pastoral de la Salud, Carlos Norberto Gómez, explica que esta jornada se celebra en la Diócesis «en sintonía con el Papa León XIV quien nos pide que nos acerquemos al enfermo, estando con él. También orar, agradecer la vida y reconocer el valor inmenso de los mayores recordándonos que no están solos».

Carlos Norberto destaca que «la Jornada Mundial del Enfermo es una fecha en la que nos detenemos para mirar el mundo de la enfermedad». «Este año el mensaje del Papa León XIV pone la mirada en el buen samaritano» comenta el delegado diocesano de Pastoral de la Salud, quien apunta que «no es solamente mirar al pasado, mirar unos textos, recordar lo que dijo Jesús, sino, sobre todo, ponernos en marcha, redescubrir con urgencia las actitudes del buen samaritano como algo que tenemos que incorporar en nuestro estilo de vida».

«Si hay algo que enfatiza la parábola del Buen Samaritano, desde la imagen que nos presenta el Papa, es que nadie debe estar solo, nadie debe permanecer aislado y que allí donde alguien se detiene para cuidar, Dios ya está actuando» señala.

Para Carlos Norberto, «la Jornada Mundial del Enfermo nace con el deseo, con el anhelo, de que la comunidad cristiana se detenga para mirar al

mundo de la enfermedad, para reconocer que como Cristo, hemos de compartir gestos, palabras y actitudes, de cuidado, de atención, de compañía, tal como Él nos enseña en el Evangelio».

Y es que en esta ocasión, la XXXIV Jornada Mundial del Enfermo se celebra bajo el lema «La compasión del samaritano: amar llevando el dolor del otro». El delegado diocesano de Pastoral de la Salud explica que este lema hace referencia a que «el dolor del otro no es un dolor ajeno. Hemos de implicarnos y sentir como nuestro el dolor del otro, porque somos parte de una comunidad». En este sentido, recuerda que «el Papa Francisco habló que frente a una sociedad del descarte, frente a un mundo que había perdido en humanidad, necesitamos reconocer que hemos de compartir la vida juntos y sostenernos mutuamente». «Por eso, este amar llevando el dolor del otro, significa reconocer que el dolor del otro es también nuestro dolor, el sufrimiento, las alegrías, las esperanzas, los sueños de los demás, son también nuestros propios sueños, nuestras propias esperanzas».



DELEGACIÓN DE MEDIOS

El pasado 19 de enero se celebró en el Palacio Episcopal la reunión ordinaria del Consejo presbiteral, presidida por el obispo, Monseñor José Luis Retana. En el encuentro se abordó la fase de implementación del Sínodo de la Sinodalidad y la recepción del documento final del Sínodo en la Diócesis de Ciudad Rodrigo.

Por otro lado, los representantes del presbiterio conocieron detalles sobre la Asamblea de Iglesia en Castilla, que tendrá lugar en Ávila, del 30 de abril al 2 de mayo, y en la que participarán todas las diócesis de Castilla y León.

También durante la reunión, se han presentado los nuevos aranceles de Curia y parroquiales aprobados recientemente por los obispos de la provincia eclesial de Valladolid.



Durante la reunión se ha dialogado sobre la situación del presbiterio diocesano y la Casa sacerdotal, y se ha evaluado la celebración del Jubileo de la Esperanza a nivel diocesano.

DESDE LA VICARÍA

de Pastoral

En el aquí y ahora de nuestro caminar eclesial

ANTONIO RISUEÑO

Llegados al ecuador de este año pastoral 2025-2026, que estamos dedicando a la espiritualidad como objetivo diocesano, entroncado en dos grandes intuiciones del Espíritu Santo, como son el Sínodo de la Sinodalidad y el Jubileo de la Esperanza. Es momento para sentirnos urgidos a descubrir elementos que el Espíritu de Jesús quiere que vivamos como cristianos; para encontrar la felicidad que todo ser necesita y anhela. Una felicidad orientada desde nuestro Dios, en nuestros hermanos. La clausura del Jubileo, no nos permite cerrar nada, ni dejar atrás ninguno de los elementos que hemos podido tener más en cuenta, en este período jubilar. Nos invita a profundizar en procesos sinodales en los que la esperanza, la alegría, el reconocimiento de nuestros errores y pecados, y la confianza en un Dios que nos ama y nos quiere como las niñas de sus ojos, hacen que vayamos juntos hacia el futuro que Él nos promete y nos regala.

Continuaremos el camino en este curso, reflexionando sobre la espiritualidad con el acento de la sinodalidad, a la vez que nos detendremos en subrayados significativos del Documento final del Sínodo sobre la sinodalidad que la Iglesia, se ha dado a sí misma sin concreciones últimas del Papa Francisco, que lo convocó, como en otras ocasiones.

Lo haremos, siempre con la inquietud de que nuestra fidelidad a la Iglesia, implique estar atentos a nuestro mundo; escucharlo, dejar que Dios nos hable por él, permitir que pueda interpelar a nuestro entorno descreído, la forma de vivir y hacer que tenemos los cristianos. En este nuevo tramo de este año pastoral 2025-26, hemos de buscar unos y otros, hacer camino juntos: salir de nuestra atonía, de nuestro inmovilismo, si es que lo tenemos, y hacer un camino siempre nuevo.

Una novedad que nunca responde de forma exclusiva a nuestra creatividad, ni a nuestro inge-

nio; ni tampoco a nuestra capacidad de reinventarnos. Una novedad que nos viene dada, por el Espíritu Santo. Novedad que el Señor pone en nuestras vidas, y que nosotros de una forma absolutamente humilde, hemos que intuir y ofrecérselas entre los hermanos. Sabiendo intuir tantos rasgos novedosos y no tanto, de comprensión propia del ser humano, que, en este momento histórico, nos pueden alejar del hombre y la mujer felices que Dios sigue soñando para nosotros.

Vemos en este momento actual, hemos encontrado una gran capacidad de conexión y a la vez de incomunicación. Y también una gran capacidad de interacción que deriva en soledad e individualismo. Todos estos elementos no son más que seguras alertas, para que las personas tomemos el camino, no por nuestra cuenta, sino con los otros, y guiados por el Dios del encuentro y la relación. El Dios Cristiano.

15/II/2026

VI DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO, Mc 5, 17-37

Los judíos hablaban con orgullo de la Ley de Moisés. Según la tradición, Dios mismo la había regalado a su pueblo. Era lo mejor que habían recibido de Él. En esa Ley se encierra la voluntad del único Dios verdadero. Ahí pueden encontrar todo lo que necesitan para ser fieles a Dios. También para Jesús, la Ley es importante, pero no ocupa el lugar central. Él vive y comunica otra experiencia: está llegando el Reino de Dios; el Padre está buscando abrirse camino entre nosotros para hacer un mundo más humano.

18/II/2026

MIÉRCOLES DE CENIZA, Mt 6,1-6.16-18

Nos cuesta hablar de conversión. Casi instintivamente pensamos en algo triste, penoso, muy unido a la penitencia, la mortificación y el ascetismo. Un esfuerzo casi imposible para el que no nos sentimos ya con humor ni con fuerzas. Sin embargo, si nos detenemos ante el mensaje de Jesús, escuchamos, antes que nada, una llamada alentadora para cambiar nuestro corazón y aprender a vivir de una manera más humana, porque Dios está cerca y quiere sanar nuestra vida. La conversión de la que habla Jesús no es algo forzado. Es un cambio que va creciendo en nosotros a medida que vamos cayendo en la cuenta de que Dios es alguien que quiere hacer nuestra vida más humana y feliz. Convertirse es algo gozoso y profundo.

22/II/2026

I DOMINGO DE CUARESMA, Mt 4, 1-11

El relato de las tentaciones de Jesús fue recogido en los evangelios para alertar a sus seguidores. Hemos de ser lúcidos. El Espíritu de Jesús está vivo en su Iglesia, pero los cristianos no estamos libres de falsear una y otra vez nuestra identidad cayendo en múltiples tentaciones. Hemos de identificar hoy las tentaciones de la Iglesia, hacemos cons-

cientes de ellas como Jesús; y afrontarlas como lo hizo él, eso es lo primero para seguirle con fidelidad. Una Iglesia que no es consciente de sus tentaciones, pronto falseará su identidad y su misión.

1/III/2026

II DOMINGO DE CUARESMA, Mt 17, 1-9

El centro de ese relato complejo, llamado tradicionalmente la «transfiguración de Jesús», lo ocupa una voz que viene de una extraña «nube luminosa», símbolo que se emplea en la Biblia para hablar de la presencia siempre misteriosa de Dios, que se nos manifiesta y, al mismo tiempo, se nos oculta. La voz dice estas palabras: «Este es mi Hijo, en quien me complazco. Escuchadlo». Los discípulos no han de confundir a Jesús con nadie, ni siquiera con Moisés o Elías, representantes y testigos del Antiguo Testamento. Solo Jesús es el Hijo querido de Dios, el que tiene su rostro «resplandeciente como el sol». Ahora la voluntad de Dios se resume y concreta en un solo mandato: «Escuchad a Jesús». La escucha establece la verdadera relación entre los seguidores y Jesús.

8/III/2026

III DOMINGO DE CUARESMA, Jn 4, 5-42

La escena es cautivadora. Llega Jesús a la pequeña aldea de Sicar. Está «cansado del camino». Su vida es un continuo caminar y recorrer los pueblos anunciando ese mundo mejor que Dios quiere para todos. Necesita descansar y se queda «sentado junto al manantial de Jacob». La mujer se sorprende porque Jesús no habla con la superioridad propia de los judíos frente a los samaritanos, ni con la arrogancia de los varones hacia las mujeres.

Entre Jesús y la mujer se ha creado un clima nuevo, más humano y real. Jesús le expresa su deseo íntimo: «Si conocieras el don de Dios, si supieras que Dios es un regalo, que se ofrece a todos como amor salvador».

25 personas representarán a la Diócesis en la Asamblea de Iglesia en Castilla

DELEGACIÓN DE MEDIOS

La Diócesis de Ciudad Rodrigo estará presente en la Asamblea Eclesial Iglesia en Castilla, con una representación de unas 25 personas. Así lo explicó el obispo cívitatense, Monseñor José Luis Retana, durante el encuentro que mantuvo con los periodistas de Ciudad Rodrigo con motivo de la fiesta de San Francisco de Sales.

El obispo comentó que de estas 25 personas, el 60% serán laicos. Todos ellos representarán a diferentes delegaciones y grupos de la diócesis. Esta Asamblea Eclesial se celebrará en Ávila del 30 de

abril al 2 de mayo de 2026, bajo el lema 'Renovados para la misión'.

La Asamblea reunirá a las nueve diócesis que conforman Iglesia en Castilla con un objetivo común: impulsar una renovación pastoral profunda a la luz del camino sinodal que vive la Iglesia universal.

Durante el encuentro con los periodistas, Monseñor José Luis Retana también se refirió al desarrollo del Año Jubilar, valorando positivamente su celebración en la Diócesis, y resaltando especialmente los encuentros celebrados en cada uno de los siete arciprestazgos, que han reunido a numerosos fieles en jornadas marcadas por la fraternidad.

CÁRITAS DIOCESANA

En los últimos días de enero ha comenzado una **nueva acción formativa de “Operaciones básicas de cocina”**, organizada por Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo. **Hasta el 28 de mayo, ocho personas recibirán formación** y podrán realizar también sus prácticas no laborales en empresas de Ciudad Rodrigo, en total serán **400 horas teórica prácticas**.

Para Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo **este periodo formativo va más allá de la enseñanza de unas tareas y una forma de realizar un oficio**, se trata de acompañar a la persona en el centro de la acción, ofrecer nuevas oportunidades a personas que necesitan ayuda y apoyo para recomenzar o para continuar a pesar de las dificultades.

Según explica **Yolanda Gómez**, técnico del Servicio de Formación de Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo, el objetivo principal del Servicio de Formación y Empleo “es **mejorar la empleabilidad de las personas más desfavorecidas** y facilitar su inserción a través de diferentes procesos de formación en los que además de facilitar los conocimientos técnicos específicos **también se trabaja en**

temas de habilidades sociales y laborales. Ayudamos a las personas a descubrir sus capacidades, tratando de conseguir que tengan confianza en sí mismas, que tengan autoestima, autoconocimiento personal y laboral, que sepan y descubran donde están sus metas y se sientan capaces de alcanzarlas. Creemos que **esa confianza es clave para lograr una incorporación laboral**.”

Este año, desde el Servicio de Formación y Empleo se van a implementar cambios en cuanto a la metodología. **Rodrigo Sierra**, técnico de Cáritas Diocesana, explica que está llevando a cabo unos itinerarios personalizados de inserción socio-laboral denominados **“Sembrando inclusión”**. Se desarrollan en fases: acogida, orientación laboral donde se verán los intereses de la persona para así poder trazar un plan personalizado de trabajo; formación, ocupacional, dentro o fuera de la institución, y pre-laboral que estará basada en horticultura y floricultura. La última fase será la intermediación laboral, donde **Cáritas será un puente** entre las personas y las posibles empresas, gestionando las ofertas de empleo que surgen y los posibles perfiles con los que se cuenta.



La nueva acción formativa que se ha puesto en marcha de “Operaciones básicas de cocina” cuenta con la cofinanciación de la Unión Europea a través del programa operativo de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la pobreza del Fondo Social Europeo FSE+, el Ayuntamiento de Ciudad Rodrigo, el IRPF AUTONÓMICO (programa Con Ellas) y la subvención de la Junta de Castilla y León - Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades. Está financiado con cargo a la asignación tributaria del 0,7% de los Impuestos sobre la Renta de las Personas Físicas y sobre Sociedades para la realización de programas de interés general, y el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 a través de la subvención 0,7% Estatal para la realización de actividades de interés general consideradas de interés social.

i GLESIA en Misión

Y nos fuimos de “marcha”

DELEGACIÓN DE MISIONES

Este año sí pudo ser. El domingo, 25 de enero hemos llevado a cabo la **XII Marcha misionera a Ivanrey**, con motivo de la Jornada de Infancia Misionera. Después de dos años consecutivos en que la meteorología nos había impedido realizar esta actividad de animación misionera, por fin en esta ocasión sí fue posible. Y así, en una mañana soleada nos pusimos en camino hacia la localidad de Ivanrey con un representativo grupo de niños y niñas acom-

pañados por sus familias, catequistas y voluntarios de la Delegación de Misiones. No se trataba de una marcha sin más, en tono deportivo y lúdico, que también, sino en una actividad marcada por la alegría de la fe compartida. La celebración de la Eucaristía dominical en la iglesia parroquial de Ivanrey constituyó la verdadera meta de este camino en el que todos los presentes alimentamos nuestra



fe para seguir haciendo de nuestra vida, una misión. Todos estamos llamados a transmitir la fe en nuestro entorno, con especial responsabilidad hacia nuestros pequeños. No perdamos ninguna ocasión ni escatimemos en recursos a la hora de trabajar por la evangelización de los más jóvenes.

DESDE *mi retiro* | Carnaval y Cuaresma

JOSÉ SÁNCHEZ GONZÁLEZ

Observando la realidad de lo que se celebra, se recuerda y se propone para el Carnaval y para la Cuaresma, no parece que tengan mucho que ver, ni el Carnaval con la Cuaresma, ni la Cuaresma con el Carnaval. Así es, en efecto, para muchos, que tal como celebran hoy ambas no parece que tengan mucho que ver. Pero sí que tienen que ver. No sólo en el tiempo, pues están inmediatamente próximos, sino también en su origen, en sus fines y en su significado.

Carnaval, que tiene mucho de origen pagano, de las fiestas de paso del frío y de la oscuridad del invierno a la primavera que se espera de luz y de sol, que dan alegría, tenía antes sólo unos días de duración, anteriores al Miércoles de Ceniza, comienzo de la Cuaresma de cuarenta días de duración. Como la Cuaresma, tiempo de preparación espiritual, de penitencia y renovación espiritual, eran muchos días, el Carnaval se alargaba y se alargaba en el tiempo posterior, invadiendo el

Miércoles de Ceniza, incluso hasta el Domingo siguiente con el nombre del "Domingo Piñata", o en el tiempo anterior, comenzando el tiempo de Carnaval semanas y hasta meses antes, con preparativos y fiestas. Por ejemplo, en algunos lugares se dice que el día de San Antón Abad, 17 de enero, ya es Carnaval. En algunas zonas de Alemania, Carnaval empieza con las celebraciones de preparación de las fiestas y con las reuniones de las asociaciones, el Día de San Martín, 11 del 11, a las 11 y 11 (minutos) Algunos se esfuerzan y prodigan de tal modo los días de Carnaval, que ya no les quedan fuerzas y reservas para la Cuaresma, que ya no es tan de privaciones y sacrificios como algunos la pintan.

Cuaresma es, en efecto, un tiempo serio de cambio de vida, de empeño por seguir al Señor en su vida, que tuvo como fin cumplir la voluntad del Padre Dios, como es nuestra vida. Esto lleva consigo privaciones, renunciaciones y sacrificios en nuestra vida, si va por otro camino. Pero nunca es tanto que no podamos, con la

oración y con nuestra colaboración. Este ha ser nuestro proyecto nuestro empeño y nuestro propósito al celebrar los Carnavales y prepararnos, con la Cuaresma, para celebrar nuestra gran fiesta de la Pascua, que ha de marcar nuestra vida en tiempo de Pascua, en Cuaresma y en Carnaval.

Claro que es verdad que tiene relación Carnaval con la Cuaresma. Por lo que son por su origen, por lo que deben ser y no son. Carnaval, en el lenguaje común, se dice también *Carnestolendas* (*privarse de comer carne*) una práctica cuaresmal. Que algunos equivocadamente suplen por manjares más exquisitos y más caros. No es ése el sentido de la Cuaresma, es el tiempo especialmente dedicado a conocer la voluntad de Dios, contemplando a Jesucristo y el propósito y el empeño, con su gracia y la protección de los santos, de acomodar nuestra vida al plan de Dios. Vale para todo tiempo, también para el tiempo de Carnaval.

RINCÓN | Cuaresma, camino de conversión

litúrgico

VIDAL RODRÍGUEZ ENCINAS

La Cuaresma es un tiempo favorable para la renovación personal y comunitaria que nos conduce hacia la Pascua de Jesucristo muerto y resucitado.

La Cuaresma es tiempo de conversión (renovación definitiva de la vida cristiana), de escuchar la Palabra de Dios, de permanecer en la oración y en la práctica de las obras de misericordia, de perseverar en el ayuno como desprendimiento de lo superfluo y para expresar que tenemos hambre de Dios. Y todo bajo el signo de la Cruz. Todos estos temas se encuentran en la proclamación de la Palabra y en las oraciones del Misal del tiempo de Cuaresma.

La conversión tiene una dimensión personal y comunitaria. No es solo cada uno, sino toda la Iglesia concretada en cada parroquia, en cada comunidad, quien tomando conciencia de sí se convierte al Señor y quiere vivir una profunda renovación. San Juan Crisóstomo predica que toda la Iglesia, a manera de navío, se pone en rumbo hacia el puerto de la Pascua. Uno no se convierte solo, sino con la ayuda de los hermanos, ayudándose mutuamente y orando unos por los otros.

Nadie puede decir que la Cuaresma no es algo serio o que pertenece al espíritu de otros tiempos. Nadie lo puede afirmar, porque el mal (dentro y fuera de la Iglesia) en muy real, está muy presente. Las oraciones

que encontramos en el misal y en las exhortaciones de las Escrituras y de los Padres comunican que el cristiano debe luchar contra el mal: "es el combate de la fe".

La conversión es siempre un don, nunca el resultado de un esfuerzo voluntarista: "Conviértenos a ti, Señor, y seremos convertidos" (Lam 5, 21). Cuaresma es un tiempo de penitencia gozosa: convertirse al Señor es siempre una alegría. Una conversión que se debe pedir y recibir como un don. En nuestra humanidad marcada por el pecado debe emerger la humanidad nueva que nace del Bautismo, sellada por la confirmación, alimentada por la Eucaristía y reconciliada por la Penitencia.

La Delegación de Familia lanza 'El Espejo de Nazaret'

Tendrá lugar el sábado, 21 de febrero, en el Palacio Episcopal. La dinámica consiste en exponer el testimonio de tres matrimonios: el de José y María, Luis y Celia, padres de Santa Teresita, y los matrimonios de hoy. El objetivo es que los asistentes se puedan ver reflejados en estas historias, observando las alegrías y dificultades como parte de un camino que es mejor si se pone a Dios en el centro. En esta dinámica pueden participar, matrimonios, parejas de novios, ... con la pretensión de transmitir la belleza del matrimonio cristiano, estableciendo redes, haciendo familias, que puedan seguir procesos de acompañamiento juntos.

El Colegio de las Misioneras de la Providencia-Santa Teresa celebra su fiesta



La comunidad educativa del Colegio de las Misioneras de la Providencia-Santa Teresa de Ciudad Rodrigo ha celebrado su fiesta anual el pasado 2 de febrero, coincidiendo con el 73 aniversario de la aprobación de su Congregación. La hermana María Victoria Molina explicó que «es un día de acción de gracias por los años de congregación, en el que nos unimos con alegría todos los que formamos esta gran familia misionera».

El acto principal fue la celebración eucarística, presidida por el capellán del colegio, José María Rodríguez-Veleiro. Además se organizaron otras actividades como el particular *'Misiotalent'*, donde cada alumno y alumna mostró lo mejor de sí mismo. También hubo un cuentacuentos para los más pequeños, una proyección de cine para los alumnos de Educación Primaria y mucha diversión en los *cocheschocones* para los de Secundaria.

LA CATEDRAL ACOGERÁ LA CELEBRACIÓN DE LA IMPOSICIÓN DE LA CENIZA

La Catedral de Santa María de Ciudad Rodrigo acogerá el miércoles, 18 de febrero, la solemne celebración de la imposición de la ceniza, con la que se inicia la Cuaresma. La celebración dará comienzo a las 11:00 de la mañana. La celebración será presidida por el deán de la Catedral, Ángel Martín Carballo.

Las misas de la imposición de la ceniza tendrán lugar también en las parroquias y comunidades de la diócesis civitatense iniciándose así un tiempo de preparación interior, de conversión, arrepentimiento y humildad.



OBITUARIO



Fallece el sacerdote diocesano Victorino García Benito

El sacerdote Victorino García Benito, natural de El Sahugo, falleció el pasado 1 de febrero de 2026, a los 93 años. Nació el 20 de enero de 1933 y, tras realizar los estudios eclesiásticos, fue ordenado sacerdote el 28 de septiembre de 1958. Fue párroco de Vilvestre de la Ribera durante 60 años. También fue ecónomo de La Atalaya, arcipreste de Barruecopardo, administrador parroquial de Mieza, párroco de Saucelle, y miembro del Consejo de Asuntos económicos entre los años 2001 y 2010.