

# VOCACIÓN AL AMOR Y PATERNIDAD RESPONSABLE

*"Hablamos en positivo"*



## **SALMO (Sal 144, 8-9.10 y 15.17-18)**

El Señor es bueno con todos  
El Señor es clemente y misericordioso,  
lento a la cólera y rico en piedad; el Señor es bueno con todos,  
es cariñoso con todas sus criaturas.  
Que todas sus criaturas te den gracias, Señor,  
que te bendigan tus fieles.  
Los ojos de todos te están aguardando, tú les das la comida a su tiempo.  
El Señor es justo en todos sus caminos,  
es bondadoso en todas sus acciones.  
Cerca está el Señor de los que lo invocan,  
de los que lo invocan sinceramente.

## **Cuento "El matrimonio" Kahlil Gibran**

Nacisteis juntos y juntos permaneceréis para siempre.  
Sí: estaréis juntos en la memoria silenciosa de Dios.  
Amaos uno a otro, pero no hagáis del amor una atadura.  
Y permaneced juntos, pero no demasiado juntos.  
Porque los pilares sostienen el templo, pero están separados.  
Y ni el roble crece bajo la sombra del ciprés ni el ciprés bajo la del roble.

## **LA VOCACIÓN AL AMOR**

**¿Para qué y por qué Dios nos creó?** La vocación fundamental e innata de todo ser humano es el amor. Nuestro origen y fin es el amor.

“Y creó Dios al hombre y a la mujer” (Gen. 1,27)

Jesús, nos revela **la ternura de Dios** como padre nuestro, amoroso.

¿Quién ha escrito en mi cuerpo estos deseos de amar?

El manantial (origen) del amor es Dios.

**Enamorarse es el motor de arranque** para plantearse algo importante, un proyecto que merece la pena con una persona que se descubre valiosa.

Los tres componentes del amor:

- + -La atracción o pasión
- + -La intimidad
- + -El compromiso

El amor conyugal es:

- + Humano. Con dificultades y altibajos.
- + Público. Con el matrimonio.
- + Recíproco. Amas y eres amado.
- + Exclusivo. No caben terceras personas.
- + Total.
- + Abierto a la vida.



## DOCE OBSTÁCULOS PARA SUPERAR JUNTOS

MENTIRA

MODA

COMPARACIONES

PARIENTES

RESENTIMIENTO

FALTA DE RESPETO

PELEAS

DINERO

EDUCACIÓN DE LOS HIJOS

TEMPERAMENTO

FALTA DE DELICADEZA Y REPROCHES

RECLAMACIÓN Y AUTOCOMPAIÓN



*Escribe tres cualidades que admires de tu pareja. Estas cualidades te servirán para fortalecer el respeto que sientes por él o por ella.*

## UNA VISIÓN MÁS CORRECTA DEL MATRIMONIO CRISTIANO.



**De una concepción jurídica a una visión más existencial del matrimonio**

**El amor de Dios es** expresado, **encarnado** en el amor mutuo de los cónyuges.

**Del matrimonio como contrato al matrimonio como vocación**

La teología actual y el Vaticano II abordan el matrimonio como una vocación.

**De los fines del matrimonio a las exigencias del amor matrimonial**

El Concilio Vaticano II no menciona la doctrina tradicional de los fines del matrimonio. Considera el **matrimonio**, antes que nada, una **comunidad de amor** conyugal que se expresa, se realiza y crece en el encuentro sexual.

**De los derechos y deberes matrimoniales a una visión del matrimonio como comunidad de amor.**

El amor conyugal es la verdadera fuente de responsabilidad matrimonial y familiar y de fidelidad mutua.

### LA SEXUALIDAD EN AMORIS LAETITIA

Los "instantes de intenso gozo, ... asumirlos como entretejidos con otros momentos de entrega generosa, de espera paciente, de cansancio inevitable, de esfuerzo por un ideal." *Amoris Laetitia* 148

"Dios ama el gozo del ser humano... creó todo « para que lo disfrutemos» (1 Tm 6,17)... « Alégrate en el día feliz » (Eclesiastés 7,14)." *Amoris Laetitia* 149.

"La sexualidad está de modo inseparable al servicio de esa amistad conyugal, porque se orienta a procurar que el otro viva en plenitud." *Amoris Laetitia* 156.

### ¿QUE ES LA PARENTALIDAD POSITIVA?

### ¿QUE ES LA PATERNIDAD RESPONSABLE?

### CONVERTIRSE EN PADRE O MADRE Y SU IMPACTO EN LA PAREJA

La llegada de un hijo es un **acontecimiento maravilloso**.

Nadie nos enseña a ser padres. Convertirse en padre/madre implica:

- ✚ Renunciar a ser el centro de atención de nuestros propios padres.
- ✚ Los padres comienzan a serlo antes del nacimiento del hijo.

- ✚ La relación de pareja está destinada a cambiar.
- ✚ Y se necesita cuidar espacios y tiempos para apoyarse mutuamente.
- ✚ Habrá menos tiempo para trabajar, para lo personal y para la pareja.
- ✚ Las madres tienen sus propios retos a enfrentar.
- ✚ Es importante dedicar tiempo para la comunicación.

***Por ello es importante adoptar un estilo de vida, tras el nacimiento de un hijo:***



- ❖ Nadie debe cargar con más trabajo que el otro.
- ❖ Compartir en pareja en los cuidados del bebé.
- ❖ Un momento al día para dedicar a la pareja.
- ❖ No poner al niño como excusa.

***Durante una semana, toma nota de cómo te comportas tú (no tu pareja) en las palabras que utilizas para comunicarte con tu pareja.***

## ORACIÓN

Podemos hacer silencio durante un minuto y formular una oración de acción de gracias por las bendiciones del Señor en nuestras vidas, por las señales de su amor, por su bondad; o bien de intercesión por todos aquellos que sufren la injusticia, que claman al Señor, que se sienten solos y abandonados....

